

新高山めぐみ幼稚園



11月の献立

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
			1日 203Kcal 豚肉の生姜焼き かきあげ ジャーマンポテト ミニトマト フルーツ	2日 208Kcal ポークチャップ 油淋鶏 梅しそサラダ 杏仁豆腐
5日 231kcal 肉豆腐 コロッケ ごぼうサラダ ブロッコリー ミニゼリー	6日 227Kcal ロールパン エビフライ ナポリタン ひじきの炒め煮 胡麻和え フルーツ	7日 267kcal こんぶご飯 ハンバーグきのこソース 春巻き カレーツナ大根 フルーツ	8日 201Kcal 白身フライ 塩焼き肉 金平ごぼう フルーツ	9日 209Kcal 鶏の唐揚げ 豚丼風煮 ポテトサラダ フルーツ
12日 198Kcal とんかつ 焼きそば 根菜と竹輪の旨煮 フルーツ	13日 222Kcal 焼き肉 エビカツ マカロニのケチャップ炒め カニカマ フルーツ	14日 221Kcal ふりかけご飯 白身魚の天ぷら 煮しめ 梅ドレ和え 大判焼き	15日 255Kcal メンチカツ 豚肉と牛蒡の甘辛煮 ジャーマンポテト ブロッコリー フルーツ	16日 193Kcal 枝豆フライ 麻婆大根 中華炒め フルーツ
19日 208Kcal 味噌豚ごぼう アジフライ スパゲティーサラダ フルーツ	20日 186Kcal ハンバーグ エビ野菜炒め コロッケ フルーツ	21日 177Kcal ゆかりご飯 中華旨煮 魚の竜田揚げ レンコン金平 ブロッコリー フルーツ	22日 225Kcal 鶏肉の唐揚げ カレー 青しそサラダ 杏仁豆腐	23日 勤労感謝の日
26日 189Kcal イカツ チャプチェ風 白菜のサラダ フルーツ	27日 219Kcal ヒレカツ 焼きそば 豆腐ハンバーグ フルーツ	28日 189Kcal 豚肉のカレー炒め イカ野菜カツ おかか煮 ミニトマト フルーツ	29日 231kcal わかめご飯 ピーマン肉詰フライ じゃが煮 マカロニサラダ フルーツ	30日 189Kcal 牛焼き肉 ケチャップ炒め ソテー ブロッコリー フルーツ

仕入等の都合により献立は変更することがございますので、ご了承くださいませ

