



3月 給食予定献立表(新高山めぐみ幼稚園)



2019年

今日は、ぜんぶみんなが考えてくれた「リクエストメニュー」だよ！！

日	曜	献立	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をとのえる	(その他の食品)	
1	金	白すとゆかりの混ぜごはん 鶏のから揚げ ツナとマカロニサラダ 菜の花入りかきたま汁 ひなあられ 	しらす干し/鶏肉/ツナ缶 卵	米・白ごま/片栗粉・油 マカロニ・マヨネーズ ひなあられ	ゆかりの素/しょうが・にんにく 胡瓜・コーン・人参・玉葱 菜の花	みりん・醤油・だし	
4	月	焼肉丼 キャベツと油揚げの煮浸し 切干大根と若布のみそ汁 オレンジ 	豚肉/油揚げ・わかめ みそ	米・砂糖・油	玉葱・ピーマン・人参・しめじ にんにく・キャベツ/切干大根 オレンジ	みりん・醤油・だし	
5	火	お野菜たっぷりソース焼きそば たこ焼きと玉子焼き ふかし芋 乳酸菌飲料(りんご味) 	豚肉/たこ焼き 厚焼きたまご/乳酸菌飲料	焼きそば・油/さつま芋	人参・玉葱・キャベツ/もやし ピーマン・木耳	塩・ソース	
6	水	園で焼き立て！メロンパン フライドチキン 牛乳 ブロッコリーのコーンマヨかけ プチゼリー 	牛乳/プチゼリー	メロンパン/鶏肉・小麦粉 油/マヨネーズ	ブロッコリー・コーン・玉葱・人参	しょうが・にんにく/おろし こしょう・塩	
7	木	チーズinハンバーグ インゲンのソテー フライドポテト ごはん コロコロ野菜のスープ ゼリーアラモード 	チーズinハンバーグ ホイップクリーム	油/じゃが芋/米 りんごゼリー	インゲン/南瓜・ブロッコリー 玉葱・コーン/みかん缶 パイン缶	ケチャップ・ソース・塩 こしょう・コンソメ	
8	金	点心3品(春巻き・餃子・焼売) 中華風もやしサラダ チャーハン 若布たっぷりスープ 杏仁豆腐 	春巻き・餃子・焼売/卵 鶏肉/わかめ	油/白ごま・ごま油・砂糖 米/杏仁豆腐	もやし・胡瓜・赤パプリカ 黄パプリカ・木耳・玉葱・人参 コーン/貝割れ	醤油・酢・中華味	
11	月	自分でまきまき！手巻き寿司 (カニカマ・ウインナー・玉子焼き・胡瓜・のり) ひじき煮 豚汁 カステラケーキ 	厚焼きたまご・カニカマ ウインナー・焼きのり ひじき/豚肉・みそ ホイップクリーム	米・砂糖/里芋・ごま油 カステラ	胡瓜/人参・インゲン/ねぎ 大根・にんじん・ごぼう みかん缶・パイン缶	酢・塩・醤油・だし・みりん	
12	火	おでん/バイキング(大根・こんにやく・うずら卵・ちくわ) 白菜の胡麻よこし ごはん 麩と玉葱のみそ汁 オレンジ 	ちくわ・うずら卵/油揚げ みそ	砂糖/すりごま・ごま油/米 麩	大根・蒟蒻/白菜・人参/玉葱 オレンジ	醤油・だし・みりん	
13	水	五目ごはん タラのコロコロ竜田揚げ 大根のそぼろ炒め 豆腐とえのきのお吸い物 りんご 	鶏肉/白身魚/木綿豆腐	米/片栗粉・油/砂糖	人参・グリーンピース・椎茸・ごぼう しょうが・大根・インゲン/えのき りんご	だし・醤油・みりん	
14	木	ハートコロケのセカレーライス コールスロー ストロベリーケーキ 	豚肉・コロケ	米・油・じゃが芋 カレーウ/いちごジャム ケーキミックス	玉葱・人参/キャベツ・胡瓜 コーン	手作りドレッシング コーン	
15	金	ハンバーガー(ハンズ・バーガー・パテ・玉葱のケチャップ炒め) フライドハンバーグ カリフラワーのコーンポタージュ バナナ 	ハンバーグ/牛乳	パンズ/油/コーンスープ	玉葱/南瓜/カリフラワー バナナ	ケチャップ	
18	月	揚げ鶏のネギソース 茸の和風スパ ごはん 花麩と貝割れのお吸い物 黄桃缶 	鶏肉/ウインナー	小麦粉・油・砂糖 スパゲティ/米/花麩	しょうが・ねぎ・えのき・しめじ 椎茸・玉葱・青菜・貝割れ 黄桃缶	みりん・醤油・塩・こしょう だし	
19	火	お野菜たっぷり醤油ラーメン エビフライ おなかブロッコリー バナナ 	豚肉/えびフライ 花かつお	ラーメン・油	もやし・キャベツ・白菜・にら 人参・ねぎ/ブロッコリー/バナナ	醤油ラーメンスープの素 醤油	
20	水	卒園式					
21	木	春分の日					
22	金	ごはん ミートボールとマカロニシチュー キャベツのサラダ 食べる小魚(ごま含む) オレンジ 	ミートボール・牛乳 食べる小魚	米/マカロニ・油 シチュールー	人参・玉葱・コーン・グリーンピース キャベツ・胡瓜・赤パプリカ オレンジ	手作りドレッシング	
25	月	三色丼 具沢山の春雨サラダ 若布スープ イチゴゼリー 	鶏肉・卵/ツナ缶/わかめ	米・砂糖・油/春雨 マヨネーズ/ゼリー	青菜・胡瓜・赤パプリカ 黄パプリカ・コーン/豆苗	みりん・醤油・塩・だし	
26	火	あんかけうどん チキンナゲット フライドスイートポテト ストロベリーヨーグルト 	油揚げ/チキンナゲット ヨーグルト	うどん・片栗粉/さつま芋 油/いちごジャム	玉葱・青菜・人参・ねぎ・椎茸	だし・醤油・みりん	
27	水	発芽玄米ごはん 若布納豆 豆腐の茸あんかけ 蓮根チップス 具沢山の味噌汁 りんご 	米・発芽玄米 わかめ・納豆・醤油・ねぎ・ごま 木綿豆腐・豆ブラス・椎茸・えのき・エリンギ・しめじ・玉葱・みりん・塩・醤油・片栗粉・だし・ごま油 蓮根・塩・油 里芋・油揚げ・大根・牛蒡・人参・青菜・みそ・だし りんご				
28	木	ミートソーススパゲティ ウインナーと花野菜のソテー パイン缶 	牛肉・豚肉/ウインナー	スパゲティ・油	玉葱・マッシュルーム・人参 トマト/ブロッコリー・カリフラワー コーン/パイン缶	塩・こしょう・ソース ケチャップ・コンソメ・醤油	
29	金	ハヤシライス ゆで玉子 コーンサラダ オレンジ 	豚肉/卵	米・油・じゃが芋 ハヤシルー	玉葱・人参・コーン・キャベツ オレンジ	手作りドレッシング	

材料等の都合により献立を変更することがありますのでよろしくお願いいたします。