



3月 給食予定献立表(新高山めぐみ幼稚園)



2020年

今日は、みんなが考えてくれた「リクエストメニュー」だよ!!

日 曜	献立	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をとのえる	(その他の食品)
2 月	チャーハン 揚げ餃子 具だくさんの中華スープ ひなあられ	卵・ツナ缶/餃子/わかめ	米・油/春雨/ひなあられ	玉葱・人参・グリーンピース キャベツ・木耳・ピーマン	中華味・塩・こしょう・醤油
3 火	チーズinハンバーグ ポイルドブロッコリー フライドポテト ごはん アルファベットマカロニのスープ 食べる小魚(ごま含む)	チーズinハンバーグ 食べる小魚	油/じゃが芋/米/マカロニ	ブロッコリー/えのき・玉葱 貝割れ	ケチャップ・ソース・塩・だし こしょう
4 水	オープンオムライス 白身魚フライ キャベツサラダ 若布スープ オレンジ	卵・鶏肉/白身フライ わかめ	米・油	玉葱・グリーンピース/キャベツ 貝割れ・えのき/オレンジ	ケチャップ・塩・こしょう 手作りドレッシング・だし 醤油
5 木	お野菜たっぷりソース焼きそば ミートボール 胡瓜の昆布和え キャンディチーズ	豚肉/ミートボール キャンディチーズ	焼きそば・油	キャベツ・もやし・人参・玉葱 ピーマン・木耳/胡瓜・塩昆布	ソース
6 金	バターロールパン ミートコロッケ コーンサラダ 100%オレンジジュース りんご	ミートコロッケ	ロールパン/油	キャベツ・胡瓜・コーン/ジュース りんご	ケチャップ 手作りドレッシング
9 月	発芽玄米ごはん 大豆ミートのから揚げ ひじき納豆 トマト 具沢山のみの汁	米・発芽玄米/大豆ミート・しょうが・にんにく・みりん・醤油・片栗粉・油 ひじき・納豆・醤油・白ごま・ねぎ・砂糖・みりん/トマト 油揚げ・大根・里芋・ごぼう・人参・糸蒟蒻・みそ・だし			
10 火	クリームシチュー 蓮根チップス キャベツのツナマヨかけ ごはん いちご	鶏肉・牛乳/ツナ缶	じゃが芋・油・シチュールウ マヨネーズ/米	玉葱・人参/蓮根/キャベツ いちご	塩
11 水	園で焼き立て!メロンパン ポロニアソーセージ 野菜ソテー 牛乳 オレンジ	ポロニアソーセージ/牛乳	メロンパン/油	キャベツ・人参・ピーマン オレンジ	塩・こしょう・醤油
12 木	ビビンバ コーンと花野菜の炒め物 麩と玉葱のみそ汁 食べる小魚(ごま含む)	鶏肉/みそ/食べる小魚	米・白ごま・ごま油・砂糖 油/麩	もやし・ほうれん草・しょうが にんにく/コーン・ブロッコリー カリフラワー/玉葱	みりん・醤油・塩・こしょう 酢・だし
13 金	鶏のから揚げ(ネギソース) 具沢山のマカロニサラダ ごはん 切干大根と油揚げのみそ汁 ピーチケーキ	鶏肉/ツナ缶/油揚げ みそ・ホイップクリーム	片栗粉・油・砂糖/マカロニ マヨネーズ/米 ケーキミックス	しょうが・にんにく・ねぎ キャベツ・玉葱・胡瓜・人参 コーン/切干大根/黄桃缶	みりん・醤油・塩・こしょう だし
16 月	ミートソーススパゲティ 焼売 おなかブロッコリー チョコチップクッキー	牛肉・豚肉/焼売 花かつお	スパゲティ・油 チョコチップクッキー	玉葱・マッシュルーム・人参 トマト水煮/ブロッコリー	塩・こしょう・ソース ケチャップ・コンソメ・醤油
17 火	車麩のみそカツ 小松菜としめじのお浸し ごはん かき玉汁 プチゼリー	みそ/花かつお/卵 プチゼリー	車麩・小麦粉/パン粉・油 砂糖/米/片栗粉	小松菜・白菜・人参・しめじ 貝割れ	みりん・醤油・だし
19 木	カレーライス キャンディチーズ コールスロー ストロベリーヨーグルト	豚肉/キャンディチーズ ヨーグルト	米・油・じゃが芋 カレールウ/いちごジャム	玉葱・人参/キャベツ・胡瓜 コーン	手作りドレッシング
23 月	ナポリタンスパゲティ ウインナー キャベツとしめじの胡麻よごし プリン	ツナ缶/ウインナー/プリン	スパゲティ・油/すりごま 砂糖	玉葱・ピーマン・マッシュルーム キャベツ・人参・しめじ	ケチャップ・醤油
24 火	赤魚の煮付け 白菜とえのきのおかか和え ごはん 豚汁 キャンディチーズ	赤魚/花かつお/豚肉 厚揚げ・みそ キャンディチーズ	砂糖/米/里芋	しょうが/白菜・えのき・人参 ごぼう・大根・ねぎ	醤油・みりん・だし
25 水	肉団子の酢豚風 コーンともやしのソテー ごはん アルファベットマカロニのスープ りんご	ミートボール/ウインナー	油・砂糖・片栗粉/米 マカロニ	玉葱・人参・たけのこ・木耳 ピーマン/コーン・もやし/りんご	中華味・酢・みりん ケチャップ・塩・こしょう だし
26 木	発芽玄米入りゆかりごはん 豆腐の甘辛煮 青菜のごまよごし 若布納豆汁 食べる小魚(ごま含む)	米・発芽玄米・ゆかりの素/木綿豆腐・油・砂糖・醤油・みりん・片栗粉 青菜・人参・醤油・すりごま・砂糖 わかめ・納豆・ねぎ・だし・みそ/食べる小魚			
27 金	ビーフストロガノフ キャベツ入リスパゲティサラダ 乳酸菌飲料(りんご味)	牛肉/ツナ缶/乳酸菌飲料	米・油・ビーフシチュールウ スパゲティ・マヨネーズ	玉葱・人参・椎茸/キャベツ 胡瓜・トマト・コーン	
30 月	点心盛り合わせ(春巻き・餃子・焼売) 華風和え ごはん 玉子スープ オレンジ	春巻き・餃子・焼売/ツナ缶 卵	油/春雨・ごま油・砂糖/米	キャベツ・胡瓜・人参・木耳 ねぎ・椎茸/オレンジ	醤油・中華味
31 火	焼肉丼 子持ちししゃもとさつま芋の天ぷら 若布スープ キャンディチーズ	豚肉/ししゃも/わかめ キャンディチーズ	米・砂糖・油/さつま芋 小麦粉	にんにく・しょうが・玉葱・もやし 人参・ピーマン/ねぎ	みりん・醤油・塩・こしょう 中華味

材料等の都合により献立を変更することがございます。