



8月 給食予定献立表(新高山めぐみ幼稚園)



2020年



日	曜	献立	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる	(その他の食品)
3	月	衣笠井 ささみとオクラとキャベツのおかか和え すいか	京揚げ・卵/ささみ 花かつお	米・砂糖・油	玉葱・人参・ミニネギ/オクラ キャベツ・胡瓜/すいか	みりん・醤油・だし
4	火	お野菜たっぷりソース焼きそば ミンチカツ スティック胡瓜の浅漬け プチゼリー	豚肉/ミンチカツ プチゼリー	焼きそば・油	キャベツ・もやし・玉葱・人参 木耳/胡瓜	ソース・塩・こしょう
5	水	トルコライス (ケチャップスパとごはんの上にトンカツをのせ、 カレーソースをかけ、サラダを添えたものです) 若布スープ ゼリーアラモード	ヒレカツ/わかめ グレープゼリー ホイップクリーム	米・スパゲティ・油 カレールウ	キャベツ・レタス・胡瓜・コーン トマト・貝割れ/みかん缶 パイン缶	ケチャップ・塩・こしょう だし
6	木	洋風ツナサラダうどん ひじきの炒め煮 ねぎ塩奴 オレンジ	ツナ缶/ひじき・油揚げ 木綿豆腐	うどん・すりごま・マヨネーズ 油・砂糖/いりごま・ごま油	もやし・胡瓜・赤パプリカ 黄パプリカ・しめじ/人参 インゲン・ねぎ/オレンジ	醤油・みりん・だし・塩
7	金	肉じゃがコロッケ ウインナー 具沢山のスパッテ ごはん 貝割れとえのきのスープ 食べる小魚(ごま含む)	肉じゃがコロッケ ウインナー/食べる小魚	油・スパゲティ・米	玉葱・人参・コーン・ピーマン 椎茸/貝割れ・えのき	塩・こしょう・ケチャップ だし・醤油
11	火	冷やし豚しゃぶ 金平ごぼう ごはん かきたま汁 キャンディチーズ	豚肉/わかめ・卵 キャンディチーズ	ごま油・砂糖/油/米 片栗粉	キャベツ・玉葱・赤パプリカ 黄パプリカ・しょうが/ごぼう 人参・インゲン・蒟蒻/ねぎ	みりん・酢・醤油・だし
12	水	冷やし中華 焼売 華風和え バナナ	ツナ缶/焼売/ハム	ラーメン・ごま油/砂糖	もやし・豆腐・人参・木耳 キャベツ・胡瓜・赤パプリカ 黄パプリカ/バナナ	冷やし中華のたれ・醤油 酢
17	月	ハンバーグ コーンサラダ ごはん ABCスープ オレンジ	ハンバーグ	油・米・マカロニ	コーン・キャベツ・胡瓜/玉葱 人参・パセリ粉/オレンジ	ケチャップ・ソース 手作りドレッシング・だし 塩・こしょう
18	火	太刀魚のつけ焼き 冬瓜の煮付け ごはん けんちん汁 すいか	太刀魚/鶏肉・油揚げ	油/砂糖・片栗粉/米 ごま油	冬瓜・絹さや/大根・人参・ねぎ すいか	醤油・みりん・だし
19	水	カレーライス 野菜コロッケ コールスロー 白桃缶	豚肉/野菜コロッケ	米・油・じゃが芋 カレールウ	玉葱・人参/キャベツ・胡瓜 コーン/白桃缶	手作りドレッシング
20	木	ひじきとしらすの発芽玄米ごはん 切干大根の煮付け 厚揚げの甘辛焼き 100%オレンジジュース寒天	米・発芽玄米・ひじき・しらす干し・人参・油・みりん・砂糖・醤油・だし 切干大根・人参・グリーンピース・油揚げ・醤油・だし・砂糖・みりん 厚揚げ・醤油・みりん・砂糖・油/100%オレンジジュース・砂糖・粉寒天			
21	金	自分で作ろう!ハンバーガー フライドポテト コールスロー 100%リンゴジュース 食べる小魚(ごま含む)	バーガーパテ/食べる小魚	パンズ・油/じゃが芋	玉葱・人参/キャベツ・胡瓜 コーン・赤パプリカ・黄パプリカ ジュース	ケチャップ・塩 手作りドレッシング
24	月	ツナ入りチャーハン 春雨入り具沢山スープ 焼き餃子 黄桃缶	ツナ缶/鶏肉/餃子	米・油/春雨	玉葱・コーン・人参・グリーンピース キャベツ・にら・赤パプリカ・椎茸 黄桃缶	中華味・塩・こしょう
25	火	肉豆腐 若布と胡瓜の酢の物 ごはん 切干大根と油揚げのみそ汁 キャンディチーズ	豚肉・木綿豆腐/わかめ 油揚げ・みそ キャンディチーズ	砂糖/米	玉葱・しめじ・ねぎ/胡瓜・人参 切干大根	だし・醤油・みりん・酢・塩
26	水	発芽玄米ごはん 大豆ミートの回鍋肉風 夏野菜の和え物 フルーツみつ豆	米・発芽玄米/大豆ミート・キャベツ・玉葱・人参・油・みそ・みりん・砂糖・醤油 トマト・胡瓜・じゃが芋・すりごま・ごま油・醤油・砂糖 みつ豆寒天・パイン缶・みかん缶			
27	木	ジャージャーメン風うどん 車麩の角煮風 もやしのナムル パイナップル	うどん・豆プラス・油・ねぎ・みそ・みりん・砂糖・にんにく・しょうが・胡瓜 車麩・片栗粉・油・醤油・みりん・砂糖・だし もやし・白ごま・ごま油・醤油/パイナップル			
28	金	三色丼 たっぷり具材の春雨サラダ 若布スープ 食べる小魚(ごま含む)	鶏肉・卵/ツナ缶/わかめ 食べる小魚	米・油・砂糖/春雨	青菜/胡瓜・人参・コーン 貝割れ	みりん・醤油 手作りドレッシング・だし
31	月	とうもろこしピラフ ポークビーンズ チキンナゲット 野菜スープ プチゼリー	豚肉・大豆/チキンナゲット プチゼリー	米/じゃが芋・油	コーン/玉葱・赤パプリカ ピーマン・人参・椎茸・トマト にんにく/えのき・青菜	塩・こしょう・だし ケチャップ・醤油



材料等の都合により献立を変更することがございます。