

新高山めぐみ幼稚園



12月の献立

月曜日 3日	火曜日 4日	水曜日 5日	木曜日 6日	金曜日 7日
252Kcal/ とんかつ 大根と高野豆腐の煮物 春雨サラダ ブロッコリー フルーツ	223Kcal/ 焼き肉 魚の天ぷら 焼きそば たこウインナー フルーツ	270Kcal/ 鶏の唐揚げ 金平ごぼう さつまいものサラダ フルーツ	239Kcal/ ハンバーグ アジフライ 肉じゃが フレンチサラダ フルーツ	216Kcal/ ふりかけご飯 白身フライ おかか煮 味噌炒め カニカマ フルーツ
10日	11日	12日	13日	14日
197Kcal/ 鶏肉の竜田揚げ 中華旨煮 青しそサラダ スパンテー フルーツ	225Kcal/ たっぷりコーンフライ オイスターソース炒め 根菜煮 ミニトマト フルーツ	236Kcal/ こんぶご飯 メンチカツ 豚肉と牛蒡の甘辛煮 ポテトと野菜のサラダ フルーツ	234Kcal/ 肉豆腐 かきあげ 焼きそば ブロッコリー 杏仁豆腐	189Kcal/ エビフライ ナポリタン ひじきと大豆の炒め煮 大判焼き
17日	18日	19日	20日	21日
268Kcal/ ロールパン ポークチャップ ハムカツ みそ味つくね マカロニサラダ フルーツ	171Kcal/ ゆかりご飯 ヒレカツ ツナと大根の旨煮 花野菜サラダ フルーツ	187Kcal/ 白身フライ 麻婆大根 れんこん金平 ブロッコリー フルーツ	218Kcal/ エビカツ 春雨の炒め物 梅しそサラダ ミニゼリー	210Kcal/ しぐれ煮 キーマカレー風 ツナサラダ カニカマ フルーツ
24日	25日	26日	27日	28日
振替休日 クリスマス・イブ	267Kcal/ ハンバーグ イカ野菜カツ ナポリタン フレンチサラダ 杏仁豆腐	214Kcal/ わかめご飯 豚肉の生姜焼き コロッケ オムレツ ブロッコリー フルーツ	195Kcal/ 玉子サラダフライ 麻婆豆腐 ごぼうサラダ フルーツ	287Kcal/ とんかつ シチュー ポテトサラダ ミニトマト フルーツ

仕入等の都合により献立は変更することがございますので、ご了承くださいませ

