



2月 給食予定献立表(新高山めぐみ幼稚園)



2020年

日 曜	献立	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる	(その他の食品)
3月	自分で巻き巻き!!恵方巻き(五目まぜずし・胡瓜・焼きのり) 和風ハンバーグ キャベツの胡麻よごし 大根と油揚げのみそ汁 節分豆 	焼きのり/ミニハンバーグ 油揚げ・みそ/節分豆	米/油・砂糖/すりごま	胡瓜・人参・たけのこ・椎茸・蓮根 干びょう/キャベツ/大根	酢・塩・醤油・みりん かつお節エキス・だし
4火	発芽玄米ごはん 車麩の角煮風 貝だくさんのスパノテー 里芋と若布のみそ汁 りんご	米・発芽玄米/車麩・片栗粉・油・醤油・砂糖・みりん・だし スパゲティ・油揚げ・玉葱・赤パプリカ・黄パプリカ・椎茸・コーン・塩・こしょう・油 里芋・わかめ・みそ・だし/りんご			
5水	鶏肉のトマトチーズ煮 切干大根の炒め煮 ごはん 豆腐とねぎのみそ汁 食べる小魚	鶏肉・ミックスチーズ 油揚げ/木綿豆腐・みそ 食べる小魚	小麦粉・油/砂糖/米	トマト水煮・青菜・玉葱 切干大根・人参・インゲン/ねぎ	ケチャップ・ソース・醤油 だし・みりん
6木	焼肉丼 さつまいもの甘煮 しめじと若布のスープ キャンディーチーズ	豚肉/わかめ キャンディーチーズ	米・油・砂糖/さつまい いりごま	にんにく・しょうが・玉葱・もやし 人参・ピーマン/しめじ	みりん・醤油・中華味
7金	バターロールパン コーンミルクスープ 白身魚のカレー煮込み ポイルドブロックリー オレンジ	牛乳/白身魚	ロールパン クリームコーン缶/小麦粉 油・カレールウ	玉葱・人参・ほうれん草 ブロックリー・オレンジ	だし・塩・こしょう ケチャップ
10月	五目チャーハン 焼売 華風和え みかん入り杏仁豆腐 	ツナ缶/焼売/杏仁豆腐	米・油/いりごま・ごま油 砂糖	玉葱・ねぎ・人参・コーン キャベツ・インゲン・木耳 みかん缶	塩・こしょう・中華味・醤油
12水	シーフードフライ(イカ・エビ・タルタルソース) 花野菜の炒め物 ごはん 菜の花入りお吸い物 いよかん	イカフライ・えびフライ	油・マヨネーズ/米/花麩	胡瓜・玉葱・コーン/カリフラワー ブロックリー・人参/菜の花 いよかん	みりん・塩・こしょう・醤油 だし
13木	発芽玄米ごはん ごま昆布納豆 大豆ミートのから揚げ 白菜のお浸し 具沢山のみの汁 リンゴ	米・発芽玄米/ごま昆布・納豆・ミニネギ・醤油 大豆ミート・しょうが・にんにく・みりん・醤油・片栗粉・油/白菜・人参・花かつお・醤油 木綿豆腐・大根・ごぼう・わかめ・みそ・だし/りんご			
14金	カレーライス コールスロー ハートのコロッケ(乳・卵不使用) ホイップon/バナナケーキ 	豚肉/ハートコロッケ ホイップクリーム	米・油・じゃが芋 カレールウ/ケキミックス	玉葱・人参・コーン・キャベツ 胡瓜/バナナ	手作りドレッシング
18火	自分でまぜまぜ!!五目ごはん 肉団子の甘辛煮 白菜のおかか和え 青菜とえのきのすまし汁 オレンジ 	鶏肉/ミートボール・みそ 花かつお	米/砂糖	ごぼう・人参・インゲン・椎茸 糸蒟蒻/白菜/青菜・えのき オレンジ	だし・醤油・みりん・塩
19水	鶏のから揚げ 具沢山のマカロニサラダ ごはん 大根とわかめのみそ汁 食べる小魚	鶏肉/わかめ・みそ 食べる小魚	片栗粉・油/マカロニ マヨネーズ/米	しょうが・にんにく/胡瓜 キャベツ・玉葱・人参・コーン 大根	みりん・醤油・だし
20木	もちろしうどん みそおでん ミニたい焼き キャンディーチーズ 	卵/厚揚げ・みそ ミニたい焼き キャンディーチーズ	うどん・片栗粉/砂糖	コーン・えのき・ねぎ/大根・蒟蒻	だし・醤油・みりん・塩
21金	しらすと菜めしの発芽玄米ごはん 豆腐のステーキ 三色ナムル 切干大根と若布のみそ汁 いちご	米・発芽玄米・しらす干し・菜めしの素 木綿豆腐・油・砂糖・みりん・醤油・片栗粉 白菜・青菜・人参・いりごま・ごま油・醤油/切干大根・わかめ・みそ・だし/いちご			
25火	鮭の鍋照り焼き れんこんの金平 ごはん キャベツと油揚げのみそ汁 りんご	鮭/油揚げ・みそ	片栗粉・油・砂糖/白ごま ごま油/米	蓮根・人参・糸蒟蒻・ピーマン キャベツ/りんご	醤油・みりん・だし
26水	さつまいものクリームシチュー ごはん 海苔の佃煮 ツナサラダ 食べる小魚(ごま含む)	海苔の佃煮/鶏肉・牛乳 ツナ缶/食べる小魚	米/さつまいも・油 シチュールウ	玉葱・人参・ブロックリー キャベツ・貝割れ	手作りドレッシング
27木	お野菜たっぷり味噌ラーメン フライドポテト 玉子焼き ピーチヨーグルト	鶏肉/厚焼きたまご ヨーグルト	ラーメン・油/じゃが芋	もやし・キャベツ・玉葱・人参 木耳・ピーマン/白桃缶・黄桃缶	味噌ラーメンの素・塩
28金	チキンカツ(デミグラスソース) 野菜炒め ごはん 若布スープ カステラケーキ 	チキンカツ/ツナ缶/わかめ ホイップクリーム	油/米/カステラ	キャベツ・玉葱・ピーマン 赤パプリカ/しめじ/貝割れ いちご	デミグラスソース ケチャップ・ソース・塩 こしょう・醤油・だし

材料等の都合により献立を変更することがございます。