



3月 給食予定献立表(新高山めぐみ幼稚園)

今月は、みんなが考えてくれた「リクエストメニュー」が
献立の中に入っているよ！



2021年

日 曜	献立	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる	(その他の食品)
1 月	豚肉と白菜のクリームシチュー コーンサラダ ごはん ひなあられ 	豚肉・牛乳	油・シチュールウ/米 ひなあられ	玉葱・白菜・人参・しめじ/コーン キャベツ・赤パプリカ	手作りドレッシング
2 火	ちらし寿司 鶏の照り焼き 具沢山のマカロニサラダ 菜の花入りかきたま汁 プチゼリー	でんぶ・焼きのり/鶏肉 ツナ缶/卵/プチゼリー	米/砂糖・油/マカロニ マヨネーズ/片栗粉	人参・たけのこ・椎茸・蓮根・干びょう 胡瓜・コーン/玉葱/菜の花	砂糖・酢・塩・醤油 みりん・かつお節エキス・だし
3 水	お野菜たっぷりソース焼きそば 揚げ餃子 焼き芋 食べる小魚(ごま含む) 牛乳	豚肉/餃子/食べる小魚 牛乳	焼きそば・油/さつま芋	キャベツ・もやし・人参・玉葱 ピーマン・木耳	ソース
4 木	発芽玄米ごはん スタミナ納豆 大豆ミートのから揚げ 蓮根チップス 具沢山の味噌汁 パイン缶	米・発芽玄米/納豆・豆プラス・にら・いりごま・醤油 大豆ミート・しょうが・にんにく・みりん・醤油・片栗粉・油/蓮根・塩・油 里芋・油揚げ・大根・ごぼう・人参・青菜・みそ・だし/パイン缶			
5 金	チーズinハンバーグ インゲンのソテー のり塩ポテト ごはん コロコロ野菜のスープ りんご	チーズinハンバーグ あおのり粉	油/じゃが芋/米	インゲン・コーン/南瓜 ブロッコリー・カリフラワー・玉葱 りんご	ケチャップ・ソース・塩 こしょう・コンソメ
8 月	チキンライス エビフライ ひじき煮 具沢山の味噌汁 バナナ	鶏肉/えびフライ/ひじき みそ	米・油/砂糖/里芋	玉葱・コーン・ピーマン/人参 グリーンピース/大根・ごぼう 糸蒟蒻・ねぎ/バナナ	コンソメ・ケチャップ こしょう・塩・醤油・だし みりん
9 火	きつねうどん ちくわの機部揚げ 黒豆 リンゴケーキ 	油揚げ/ちくわ・あおのり粉 黒豆	うどん/小麦粉・油 ケーキミックス	ほうれん草・人参・椎茸・ねぎ りんご	みりん・だし・醤油
10 水	ミートソーススパゲティ 花野菜の洋風煮 牛乳 キャンディチーズ	牛肉・豚肉/牛乳 キャンディチーズ	スパゲティ・油	玉葱・マッシュルーム トマト水煮/ブロッコリー カリフラワー・人参	塩・こしょう・ソース ケチャップ・コンソメ
11 木	鶏のから揚げ ごはん 白菜と人参のお浸し 若布スープ メープルマフィン 	鶏肉/わかめ	片栗粉・油/米 ケーキミックス・シロップ	しょうが・にんにく/白菜・人参	みりん・醤油・だし
12 金	園で焼き立て!メロンパン 豚肉の塩こしょう焼き ブロッコリーのコーンマヨかけ 牛乳 ホイップonカステラケーキ 	豚肉/牛乳 ホイップクリーム	メロンパン/油/マヨネーズ カステラ	ブロッコリー・人参・玉葱・コーン みかん缶	塩・こしょう
15 月	ハヤシライス ハートのコロッケ コールスロー チョコチップクッキー 	豚肉/ハートコロッケ	米・油・ハヤシルウ チョコチップクッキー	玉葱・人参/キャベツ・胡瓜 コーン	手作りドレッシング
16 火	さつま芋ごはん 鮭の付け焼き 春雨の華風和え 大根と油揚げのみそ汁 ゼリーアラモード	鮭/ツナ缶/みそ りんごゼリー・ホイップクリーム	米・さつま芋・黒ごま/油 春雨・ごま油・砂糖/花魁	キャベツ・コーン・胡瓜・人参 青菜/みかん缶/パイン缶	塩・醤油・みりん 酢・だし
17 水	お野菜たっぷり五目味噌ラーメン 焼売 カリフラワーのおかか和え りんご	豚肉/焼売/花かつお	ラーメン	もやし・キャベツ・白菜・にら 人参・椎茸・ねぎ/カリフラワー りんご	味噌ラーメンスープの素 醤油
19 金	カレーライス チキンナゲット コーンサラダ 黄桃缶	豚肉/チキンナゲット	米・油・じゃが芋 カレールー	玉葱・人参/コーン・キャベツ 胡瓜/黄桃缶	手作りドレッシング
22 月	赤魚の西京焼き 大根のそぼろ炒め ごはん 椎茸と若布のお吸い物 食べる小魚(ごま含む)	赤魚・みそ/鶏肉/わかめ 食べる小魚	砂糖・油/米	大根・インゲン・椎茸	だし・醤油・みりん
23 火	豚肉の生姜炒め 野菜炒め ごはん ABCスープ リンゴ	豚肉/豚肉	油・砂糖/米/マカロニ	しょうが・玉葱・ピーマン・人参 キャベツ・もやし・しめじ/貝割れ りんご	醤油・みりん・塩・こしょう だし
24 水	五目ごはん 肉じゃがコロッケ 小町和え キャベツと若布のみそ汁 オレンジ	鶏肉/肉じゃがコロッケ 油揚げ/わかめ・みそ	米/油/白ごま	人参・グリーンピース・糸蒟蒻 牛蒡/もやし/キャベツ/オレンジ	醤油・だし
25 木	ミートボールの甘辛煮 さつま芋の甘煮 ごはん けんちん汁 パイン缶	ミートボール/木綿豆腐	砂糖/さつま芋/米/里芋	ごぼう・人参・糸蒟蒻・大根 ねぎ/パイン缶	醤油・みりん・だし
26 金	焼肉丼 切干大根の炒め煮 えのきと貝割れのスープ 黄桃缶	豚肉/油揚げ	米・砂糖・油	玉葱・ピーマン・人参/切干大根 グリーンピース/えのき・貝割れ 黄桃缶	みりん・醤油・だし
29 月	チキンカツ キャベツと油揚げの煮浸し ごはん 豚汁 キャンディチーズ	チキンカツ/油揚げ/豚肉 みそ/キャンディチーズ	油/砂糖/米/里芋・ごま油	キャベツ/ねぎ・大根・人参 ごぼう	みりん・醤油・だし
30 火	ふわふわ卵の玉子丼 高野豆腐の含め煮 切干大根と若布のみそ汁 りんご	卵・カニカマ/高野豆腐 わかめ・みそ	米・砂糖・油・片栗粉	玉葱・ねぎ・椎茸/インゲン 人参/切干大根/りんご	みりん・醤油・だし
31 水	油淋鶏 ブロッコリーのお浸し ごはん 花魁とわかめのお吸い物 プチゼリー	鶏肉/花かつお/わかめ プチゼリー	小麦粉・油/米/花魁	ねぎ・しょうが/ブロッコリー	醤油・みりん・酢・だし

材料等の都合により献立を変更することがございます。