



8月 給食予定献立表(新高山めぐみ幼稚園)



2021年



日	曜	献立	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる	(その他の食品)
2	月	とんしゃぶきゅうり ひじきの炒め煮 ごはん かきたま汁 キャンディチーズ  夏バテ予防に 豚肉を食べよう!	豚肉・わかめ ひじき・油揚げ/卵 キャンディチーズ	いりごま・ごま油・砂糖 油/米	胡瓜・キャベツ・しょうが 人参・グリーンピース ねぎ	みりん・醤油・だし
3	火	焼きそば 鶏のから揚げ フライドポテト パイン缶  夏祭りメニュー	豚肉/鶏肉	焼きそば・油/片栗粉 じゃが芋	キャベツ・玉葱・人参 木耳/しょうが・にんにく パイン缶	ソース・みりん・醤油・塩
4	水	トルコライス (ケチャップスパとごはんの上に トンカツをのせ、カレーソースをかけ、 サラダを添えたものです) コンソメスープ ゼリーアラモード  おたんじょう 全 ご当地メニュー 「長崎県」 	ヒレカツ ぶどうゼリー ホイップクリーム	米・スパゲティ・油 カレールウ	キャベツ・レタス・胡瓜 コーン・トマト/貝割れ 椎茸/みかん缶 パイン缶	ケチャップ・塩・こしょう コンソメ
5	木	発芽玄米ごはん 大豆ミートの回鍋肉風 夏野菜の和え物 黄桃缶  マクロビオティックの日	米・発芽玄米 大豆ミート・キャベツ・玉葱・ピーマン・人参・油・みそ・みりん・砂糖・醤油 トマト・胡瓜・じゃが芋・いりごま・ごま油・醤油・砂糖/黄桃缶			
6	金	冷やしとりそば風冷や麦 南瓜の甘煮 メロン	鶏肉・油揚げ	冷や麦・いりごま・砂糖	ねぎ・もやし・人参/南瓜 メロン	醤油・みりん・だし
10	火	三色丼 たつぷり具材の春雨サラダ 麩と玉葱のみそ汁 黄桃缶	卵・鶏肉/ツナ缶 大豆・わかめ/みそ	米・砂糖・油/春雨 麩	青菜・人参/コーン 玉葱/黄桃缶	みりん・醤油・塩 手作りドレッシング・だし
11	水	洋風ツナサラダうどん じゃが芋の揚げ煮 オレンジ	ツナ缶・わかめ	うどん・砂糖 じゃが芋・油	もやし・胡瓜・赤パプリカ 黄パプリカ・人参 ピーマン/オレンジ	醤油・みりん・コンソメ・だし マヨドレ
12	木	チキンとトマトとオクラのカレー ウインナーとキャベツのマリネ風 食べる小魚(ごま含む)	鶏肉/ウインナー 食べる小魚	米・じゃが芋・油 カレールウ	玉葱・トマト・オクラ キャベツ・胡瓜	手作りマリネ液
17	火	ツナ入りチャーハン 揚げ餃子 具沢山の春雨スープ キャンディチーズ	ツナ缶/餃子/油揚げ キャンディチーズ	米・油/春雨	玉葱・コーン/人参 青菜・椎茸	中華味・塩・こしょう
18	水	さわらの付け焼き じゃが芋の煮っころがし ごはん けんちん汁 パイナップル	さわら・鶏肉・厚揚げ	油・じゃが芋・砂糖・米	玉葱・絹さや・大根・ごぼう・人参 グリーンピース/糸蒟蒻 ねぎ/パイナップル	醤油・みりん・だし
19	木	バターロールパン 肉じゃがコロケ 具沢山のナポリタンスパ 牛乳 黄桃缶	肉じゃがコロケ 鶏肉/牛乳	ロールパン/油 スパゲティ	玉葱・人参・インゲン コーン/黄桃缶	ケチャップ・塩・こしょう
20	金	ジャージャー麺風うどん 車麩の煮もの もやしのナムル グレープフルーツ  マクロビオティックの日	うどん・豆プラス・ねぎ・胡瓜・みそ・みりん・砂糖・にんにく・しょうが 車麩・みりん・醤油・砂糖 もやし・白ごま・醤油・ごま油/グレープフルーツ			
23	月	チキンカツ キャベツと人参のゆかり和え ごはん 若布とえのきのスープ 白桃缶	チキンカツ/わかめ	油/米	キャベツ・人参 ゆかりの素/えのき 白桃缶	コンソメ
24	火	肉団子と茄子の揚げ浸し 胡瓜の昆布和え ごはん 冬瓜汁 梨  薬膳料理 	ミートボール 花かつお	片栗粉・油・砂糖 米	なす・ピーマン/胡瓜 人参・塩昆布/冬瓜/梨	醤油・だし・みりん
25	水	スパニッシュオムレツ 具沢山のマカロニサラダ ごはん 若布と椎茸のコンソメスープ 食べる小魚(ごま含む)	卵・ウインナー ツナ缶/わかめ 食べる小魚	じゃが芋/マカロニ 米	ピーマン・玉葱/レタス 胡瓜・コーン/椎茸	塩・こしょう・ケチャップ コンソメ・マヨドレ
26	木	麻婆豆腐 春巻き 茄子と胡瓜の和え物 ごはん パイン缶	豚肉・木綿豆腐 春巻き/花かつお	砂糖・片栗粉・ごま油 油/米	椎茸・グリーンピース ねぎ/なす・胡瓜・人参 パイン缶	みりん・醤油・中華味
27	金	白身魚のトマトソース煮 コールスロー ごはん 若布スープ オレンジ	タラ/わかめ	油/米	玉葱・しめじ・ピーマン トマト水煮/キャベツ 胡瓜・コーン/豆苗 オレンジ	ケチャップ・塩・こしょう 手作りドレッシング・コンソメ
30	月	ひじきとしらす入り発芽玄米ごはん 白身魚フライ 山芋納豆 トマトと油揚げのみそ汁 黄桃缶  マクロビオティックの日	米・発芽玄米・ひじき・しらす干し・人参・油・みりん・砂糖・醤油・だし 白身魚フライ・油/納豆・長芋・あおのり粉・醤油 トマト・油揚げ・みそ・だし/黄桃缶			
31	火	焼肉丼 三色ナムル もずくスープ 梨	豚肉	米・砂糖・油/白ごま ごま油	玉葱・インゲン・人参 にんにく・しょうが もやし・赤パプリカ ピーマン/もずく/梨	みりん・醤油・だし

材料等の都合により献立を変更することがございます。