



# 7月 給食予定献立表(新高山めぐみ幼稚園/2.3号認定)



2024年



日 曜	屋 食	おやつ	赤・血や肉になる	黄・熱や力となる	緑・調子をととのえる	(その他の食品)	エネルギー
1 月	タラのおろしソース キャベツ入リスパサラダ ごはん 玉葱と若布のみそ汁 黄桃缶	パンケーキ	タラ/ウインナー わかめ・みそ	油・砂糖 スパゲティ/米 ケーキミックス	大根・しょうが・ねぎ キャベツ・胡瓜・コーン 玉葱/黄桃缶・パン缶	醤油・みりん マヨドレ・だし	504
2 火	お野菜たっぷり冷やしサラダうどん ちくわの磯部揚げ 南瓜の甘煮 パインアップル	しらすとおかかの おにぎり	ツナ缶/ちくわ あおりの粉 しらす干し・花かつお	うどん・白ごま ごま油/片栗粉・油 砂糖/米	もやし/胡瓜・人参 しめじ/南瓜 パインアップル	醤油・みりん・だし マヨドレ	526
3 水	親子丼 切干大根のナムル 青菜と油揚げのみそ汁 オレンジ	きな粉マカロニ	卵・鶏肉/油揚げ みそ/きな粉	米・油・砂糖 白ごま・ごま油 マカロニ・砂糖	玉葱・ねぎ・椎茸 切干大根・胡瓜 赤パプリカ/青菜 オレンジ	みりん・醤油・だし 塩・こしょう	553
4 木	発芽玄米ごはん 車麩の角煮風 三色野菜と油揚げのおかか和え 若布と豆苗のスープ 食べる小魚	ストロベリー ヨーグルト	米・発芽玄米/車麩・片栗粉・油・醤油・みりん・砂糖・だし	キャベツ・青菜・人参・油揚げ・花かつお・醤油	わかめ・豆苗・醤油・だし/食べる小魚/いちごジャム・ヨーグルト		442
5 金	星の人参のせ菜めしごはん 星のコロッケ レタスと胡瓜のサラダ 星の麩とオクラのお吸い物 グレープゼリー	マフィンケーキ	星のコロッケ ツナ缶/わかめ グレープゼリー	米/油/麩 マフィンケーキ	人参・菜めしの素 レタス・胡瓜・キャベツ 赤パプリカ・コーン オクラ	8大アレルギー不使用 ゴマドレッシング 醤油・だし	608
8 月	メンチカツ 磯煮 ごはん 具沢山のみそ汁 キャンディチーズ	ホットケーキ	メンチカツ/ひじき ちくわ/油揚げ・みそ キャンディチーズ	油/砂糖/米/里芋 ケーキミックス シロップ	人参・コーン・インゲン 大根・えのき・ごぼう ねぎ	ケチャップ・醤油 みりん・だし	674
9 火	太刀魚の塩焼き 中華風春雨サラダ ごはん 茄子と油揚げのみそ汁 プチゼリー	ハッシュドポテト	太刀魚/鶏肉 油揚げ・みそ プチゼリー	油/春雨・白ごま 砂糖・ごま油/米 ハッシュドポテト	胡瓜・もやし・木耳 なす	塩・醤油・酢・だし	526
10 水	豚の甘草炒め 冬瓜の洋風煮 ごはん 厚揚げとねぎのみそ汁 オレンジ	中華風カステラ	豚肉/ウインナー 厚揚げ・みそ	砂糖・油/米 ケーキミックス ごま油	にんにく・しょうが 玉葱・まいたけ/冬瓜 ねぎ/オレンジ レーズン	醤油・みりん・塩 こしょう・コンソメ だし	574
11 木	鶏のから揚げ 野菜炒め ごはん コンソメスープ パン缶	菜めしおにぎり	鶏肉/豚肉	片栗粉・油/米	しょうが・にんにく キャベツ・玉葱・人参 ピーマン/えのき・コーン パン缶/菜めしの素	醤油・みりん・塩 こしょう・コンソメ	642
12 金	カレーライス ポイロドウインナー コールスロー バナナ	青りんごゼリー	豚肉/ウインナー ゼリーの素	米・油・じゃが芋 カレールウ	玉葱・人参/キャベツ 胡瓜・コーン/バナナ	8大アレルギー不使用 フレンチドレッシング	578
16 火	チキン南蛮 根菜煮 ごはん 花麩と青菜のお吸い物 食べる小魚	ピーチケーキ	鶏肉/油揚げ 食べる小魚	片栗粉・油・砂糖 米/花麩 ケーキミックス	にんにく・しょうが 玉葱・コーン/パセリ粉 大根・蓮根・ごぼう 人参/青菜/黄桃缶	塩・こしょう・醤油 みりん・酢 マヨドレ・だし	637
17 水	麻婆飯 華風和え 若布スープ バナナ	のり塩ポテト	豚肉・木綿豆腐 ツナ缶/わかめ あおりの粉	米・砂糖・ごま油 片栗粉/白ごま じゃが芋・油	玉葱・ねぎ・椎茸 グリーンピース/キャベツ もやし・赤パプリカ 木耳/バナナ	みりん・醤油 中華味・酢・塩	601
18 木	気仙沼産マグロカツ 切干大根の炒め煮 ごはん 豚汁 ゼリーアラモード	フルーチェ (いちご)	気仙沼産マグロカツ ちくわ/豚肉・油揚げ みそ/いちごゼリー ホイップクリーム/牛乳	油/砂糖/米/里芋 ごま油 フルーチェの素	しょうが・にんにく キャベツ・玉葱・人参 インゲン/大根・ごぼう ねぎ/黄桃缶・パン缶	ケチャップ・醤油 みりん・だし	694
19 金	ミートソーススパゲティ 花野菜のサラダ 若布と豆苗のスープ オレンジ	ミルクケーキ	牛肉・豚肉/わかめ	スパゲティ・油 ミルクケーキ	玉葱・人参・椎茸 にんにく/ブロッコリー カリフラワー・コーン 豆苗/オレンジ	塩・こしょう・ケチャップ ソース・みりん・コンソメ 8大アレルギー不使用 ゴマドレッシング・醤油・だし	510
22 月	白身魚フライ マカロニサラダ ごはん 冬瓜と油揚げのみそ汁 キャンディチーズ	ドーナツ	白身魚フライ 油揚げ・みそ キャンディチーズ	油/マカロニ/米 ケーキミックス	胡瓜・キャベツ・コーン 玉葱/冬瓜	マヨドレ・だし	622
23 火	冷やし豚しゃぶ もやしのお浸し ごはん じゃが芋と若布のみそ汁 パインアップル	ちんすこう	豚肉/油揚げ 花かつお/わかめ みそ	すりごま・砂糖 ごま油/米/じゃが芋 小麦粉・砂糖・油	にんにく・しょうが もやし/胡瓜・人参 パインアップル	醤油・みりん・酢 だし・塩	689
24 水	ハンバーグ ベイクドポテト 青菜炒め ごはん 若布と貝割れのスープ 白桃缶	ブルーベリー ヨーグルト	ハンバーグ/わかめ ヨーグルト	油/じゃが芋/米 ブルーベリージャム	青菜・キャベツ 貝割れ/白桃缶	ケチャップ ソース・塩 こしょう・中華味	589
25 木	発芽玄米ごはん 大豆ミートのから揚げ しらす入り胡瓜納豆 けんちん汁 パン缶	メープルケーキ	米・発芽玄米/大豆ミート・しょうが・にんにく・みりん・醤油・片栗粉・油	しらす干し・胡瓜・納豆・白ごま・醤油	木綿豆腐・大根・里芋・糸蒟蒻・ごぼう・人参・ねぎ・醤油・だし/パン缶/ケーキミックス・シロップ		536
26 金	ハッシュドポーク ベビーチーズ フレンチサラダ オレンジ	グレープゼリー	豚肉/ベビーチーズ ゼリーの素	米・油 ブラウンシチュールウ	玉葱・椎茸 グリーンピース/キャベツ 胡瓜・コーン/オレンジ	8大アレルギー不使用 フレンチドレッシング	573
29 月	チキンカツ 高野豆腐の煮物 ごはん キャベツと油揚げのみそ汁 黄桃缶	バナナケーキ	チキンカツ 高野豆腐・ひじき 油揚げ・みそ	油/砂糖/米 ケーキミックス	切干大根・インゲン 人参・椎茸/キャベツ 黄桃缶/バナナ	ケチャップ・ソース 醤油・みりん・だし	612
30 火	冷やし中華 揚げ餃子 若布と豆苗のスープ 食べる小魚	いなり寿司	ツナ缶/餃子 わかめ/食べる小魚 油揚げ	ラーメン・ごま油 油/米・砂糖	もやし・胡瓜 赤パプリカ・黄パプリカ 木耳/豆苗	冷やし中華のたれ 醤油・だし・酢・塩	560
31 水	バターロールパン ポトフ 春雨サラダ 牛乳 オレンジ	ゆかりおにぎり	ウインナー/牛乳	ロールパン じゃが芋/春雨/米	玉葱・人参・ブロッコリー カリフラワー/胡瓜 コーン/オレンジ ゆかりの素	塩・こしょう コンソメ・マヨドレ	510

材料等の都合により献立を変更することがございます。  
※「マヨドレ」は卵を使用しない、マヨネーズ風ドレッシングを使用しています。