



8月 給食予定献立表(新高山めぐみ幼稚園)



2024年

日 曜	屋 食	おやつ	赤・血や肉になる	黄・熱や力となる	緑・調子をととのえる	(その他の食品)	エネルギー
1 木	包まない！フワフワ焼売 きんぴらごぼう ごはん 冬瓜と若布のみそ汁 パイン缶	きな粉マカロニ	鶏肉・木綿豆腐/わかめ みそ/きな粉	片栗粉・ごま油・焼売の皮 白ごま・油・砂糖/米 マカロニ・砂糖	玉葱・しょうが・にんにく/ごぼう 人参・糸蒟蒻/冬瓜/パイン缶	塩・こしょう・醤油・みりん だし	575
2 金	カレーライス(麦ごはん) ポイルドウインナー コールスロー バナナ	ホットケーキ	豚肉/ウインナー	米・押麦・油・じゃが芋 カレールウ/ケキックス シロップ	玉葱・人参/キャベツ・胡瓜 コーン/バナナ	手作りドレッシング	657
5 月	肉じゃがコロケ スパゲティサラダ ごはん 切干大根と若布のみそ汁 プチゼリー	パンケーキ	肉じゃがコロケ/ツナ缶 わかめ・みそ/プチゼリー	油/スパゲティ/米 ケキックス	キャベツ・胡瓜・人参・コーン 切干大根/パイン缶	ケチャップ・マヨドレ・だし	558
6 火	焼きそば 鶏のから揚げ ベイクドポテト パイン缶	メープルクッキー	豚肉/鶏肉	焼きそば・油/片栗粉 じゃが芋/シロップ ケキックス	キャベツ・玉葱・人参・木耳 しょうが・にんにく/パイン缶	ソース・みりん・醤油・塩	692
7 水	鶏の照り焼き 具沢山のマカロニサラダ ごはん 豆苗のスー ゼリーアラモード	ハッシュドポテト	鶏肉/ツナ缶 オレンジゼリー ホイップクリーム	砂糖・油/マカロニ/米 ハッシュドポテト	胡瓜・玉葱・人参・コーン/豆苗 黄桃缶/パイン缶	醤油・みりん・マヨドレ・だし 塩	659
8 木	メンチカツ 野菜炒め ごはん 青菜とえのきのみそ汁 キャンディチーズ	ブルーベリーヨーグルト	メンチカツ/ウインナー/みそ キャンディチーズ ヨーグルト	油/米/ブルーベリージャム	もやし・ピーマン・人参・コーン 青菜・えのき	塩・こしょう・だし	594
9 金	納豆とオクラのねばねば冷うどん ちくわのごま焼き おかかブロックリー バナナ	菜めしおにぎり	納豆・わかめ/ちくわ 花かつお	うどん/油・白ごま・砂糖/米	オクラ・コーン・ねぎ ブロックリー/バナナ 菜めしの素	だし・醤油・みりん	432
16 金	ハンバーグ丼 フライドポテト 若布とコーンのコンソメスープ パイン缶	グレーゼリー	ハンバーグ/わかめ グレーゼリー	米・油・砂糖/じゃが芋	人参・人参・キャベツ/コーン パイン缶	醤油・みりん・塩・コンソメ	599
19 月	チキンカツ 磯煮 ごはん 具沢山ののみそ汁 プチゼリー	鬼まんじゅう	チキンカツ/ひじき・ちくわ 油揚げ・みそ/プチゼリー	油/砂糖/米/里芋 さつまいも・ケキックス	人参・インゲン/切干大根 ごぼう・ねぎ・椎茸	ケチャップ・醤油・みりん だし	579
20 火	ジャージャー麺 三色ナムル 中華スープ 梨	おかかおにぎり	鶏肉・みそ/わかめ 花かつお	ラーメン・砂糖/白ごま ごま油/米	玉葱・ねぎ・椎茸・にんにく しょうが/もやし・青菜・人参/梨	みりん・塩・こしょう・醤油 中華味	434
21 水	白身魚フライ 春雨のごまドレ和え ごはん 玉葱としめじのみそ汁 オレンジ	青りんごゼリー	白身魚フライ/ツナ缶/みそ ゼリーの素	油/春雨/米	胡瓜・黄パプリカ・レタス/玉葱 しめじ/オレンジ	8大アレルゲン不使用 ゴマドレッシング だし	480
22 木	豚肉と冬瓜の炒め煮 レタスと若布の醤油マヨ ごはん 里芋と油揚げのみそ汁 食べる小魚	ドーナツ	豚肉/わかめ/油揚げ みそ/食べる小魚	ごま油・砂糖/米/里芋 ケキックス・油	冬瓜・しょうが/レタス・胡瓜 赤パプリカ	醤油・みりん・マヨドレ・だし	613
23 金	ハヤシライス ベビーチーズ しらす入り和風サラダ バナナ	のり塩ポテト	豚肉/ベビーチーズ しらす干し/あおのり粉	米・油・じゃが芋 ハヤシルウ/じゃが芋	玉葱・人参・グリーンピース/蓮根 キャベツ・胡瓜・コーン/バナナ	醤油・手作りドレッシング 塩	661
26 月	ホッケの人参マヨソース焼き 冬瓜のそぼろあん ごはん 茄子と油揚げのみそ汁 白桃缶	ストロベリーヨーグルト	ホッケ/鶏肉/油揚げ・みそ ヨーグルト	砂糖・油/片栗粉/米 いちごジャム	人参/パセリ粉/冬瓜・椎茸 なす/白桃缶	醤油・みりん マヨドレ・だし	467
27 火	五目ごはん 豆腐の肉みそかけ 胡瓜とキャベツの昆布和え 花麩と豆苗のお吸い物 パイン缶	ココアケーキ	鶏肉・油揚げ/木綿豆腐 豚肉・みそ/塩昆布	米・油・砂糖・ごま油/花麩 ケキックス	ごぼう・人参・インゲン・糸蒟蒻 しめじ/ねぎ・しょうが/胡瓜 キャベツ/豆苗/パイン缶	醤油・みりん・だし ピュアココア	538
28 水	ミートボールでコロコロナポリタン ポテトサラダ キャベツとわかめのスープ オレンジ	ゆかりおにぎり	ミートボール/わかめ	スパゲティ・油/じゃが芋 砂糖/米	玉葱・ピーマン/胡瓜・人参 コーン・玉葱/キャベツ/オレンジ ゆかりの素	ケチャップ・醤油・みりん 酢・塩・こしょう・コンソメ	555
29 木	中華飯 春巻き 中華スープ キャンディチーズ	中華風カステラ	豚肉/春巻き/わかめ キャンディチーズ	米・油・片栗粉/ケキックス ごま油	白菜・玉葱・人参・青菜・木耳 コーン/レーズン	醤油・中華味	500
30 金	夏野菜のキーマカレー 鉄分たっぷりやみつきサラダ みかんヨーグルト	焼き芋	鶏肉/しらす干し/ひじき ヨーグルト	米・米粉・油/砂糖 さつまいも	にんにく・玉葱・人参・南瓜 なす/切干大根・胡瓜 赤パプリカ/みかん缶	純カレー・コンソメ ケチャップ・ソース・マヨドレ 醤油・みりん	549

原材料等の都合により献立を変更することがありますのでよろしくお願いいたします。

※「マヨドレ」は卵を使用しない、マヨネーズ風ドレッシングを使用しています。

一日平均給与量 エネルギー:563kcal 脂質:17.3g たんぱく質:15.9g 炭水化物:88.9g 食塩相当量:1.9g