

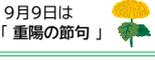
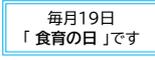


9月 給食予定献立表(認定こども園新高山めぐみ幼稚園)



2024年



日	曜	昼食	おやつ	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる	(その他の食品)	(エネルギー)
2	月	岡山デミカツ丼 高野豆腐のコロコロ煮 青菜としめじのスープ プチゼリー 	手作りクッキー	チキンカツ/高野豆腐 プチゼリー	米・油・片栗粉/砂糖 小麦粉・砂糖・油	キャベツ・グリーンピース/人参 椎茸・インゲン/青菜・しめじ	ソース・ケチャップ・みりん 醤油・だし・塩 バニラエッセンス	640
3	火	お野菜たっぷりツナサラダうどん ジャーマンポテト やみつきトマト メロン	菜めしおにぎり	ツナ缶・油揚げ・わかめ ウインナー	うどん・すりごま/じゃが芋 油/ごま油・砂糖/米	もやし・胡瓜・人参/玉葱/トマト メロン/菜めしの素	マヨレ・醤油・みりん・塩 こしょう	512
4	水	豚肉の照りマヨ炒め しらすとキャベツのお浸し ごはん 大根と若布のみそ汁 食べる小魚	きな粉マカロニ	豚肉/しらす干し・わかめ みそ/食べる小魚/きな粉	砂糖・油/米/マカロニ 砂糖	もやし・人参・ねぎ/キャベツ 胡瓜/大根	醤油・みりん・マヨレ・だし 塩	528
5	木	サバの塩焼き 冬瓜のそぼろ煮 ごはん 具だくさんのみそ汁 オレンジ	ハッシュドポテト	サバ/鶏肉/厚揚げ わかめ・みそ	油/砂糖・片栗粉/米 ハッシュドポテト	冬瓜/玉葱・人参・えのき・青菜 オレンジ	塩・醤油・みりん・だし	512
6	金	バターロールパン カツオカツ 花野菜のソテー 牛乳 パナナ	いちごゼリー	かつおかつ/ウインナー/牛乳 いちごゼリー	ロールパン/油	ブロッコリー・カリフラワー・人参 コーン/バナナ	塩・こしょう	472
9	月	ホッケの西京焼き 菊花入りスパゲティサラダ ごはん けんちん汁 パイン缶 	マラーカオ (中華風蒸しパン)	ホッケ・みそ/ツナ缶 油揚げ	砂糖・油/スパゲティ/米 里芋・ごま油/小麦粉 ごま油	食用菊花・胡瓜・赤パプリカ 大根・ごぼう・人参・椎茸・ねぎ パイン缶/レーズン	みりん・マヨレ・醤油・だし ベーキングパウダー	586
10	火	豚肉と茄子のみそ炒め しらすと今が旬もやしの小町和え ごはん きのこと豆苗のお吸い物 梨	ブルーベリー ヨーグルト	豚肉・みそ/しらす干し 油揚げ/ヨーグルト	油・砂糖/白ごま/米 ブルーベリージャム	なす/玉葱・しょうが・人参・ねぎ もやし/えのき・しめじ・まいたけ 豆苗/梨	醤油・みりん・だし	427
11	水	南瓜ひき肉フライ ツナと野菜の納豆和え ごはん 冬瓜と若布のみそ汁 オレンジ	ふかし芋	南瓜ひき肉フライ/ツナ缶 納豆/わかめ・みそ	油/いりごま/米/さつま芋	青菜・キャベツ・人参・椎茸 ねぎ/冬瓜/オレンジ	ケチャップ・みりん・醤油 だし	570
12	木	麻婆飯 華風和え 中華スープ キャンディチーズ	パインケーキ	木綿豆腐・鶏肉・みそ わかめ/キャンディチーズ	米・砂糖・油・片栗粉 いりごま・ごま油/春雨 ケーキミックス	玉葱・ねぎ・椎茸/青菜 キャベツ・人参・木耳・コーン パイン缶	みりん・醤油・中華味	505
13	金	ツナと木の子の和風スープパスタ れんこんと若布のサラダ ベビーチーズ バナナ	おかかおにぎり	ツナ缶・焼きのり・わかめ ベビーチーズ/花かつお	スパゲティ・油/すりごま 米	にんにく・しょうが・玉葱 エリンギ・しめじ・椎茸/蓮根 キャベツ・胡瓜・黄パプリカ バナナ	塩・こしょう・みりん・醤油 8大アレルゲン不使用 ゴマ/レシリング	558
17	火	ミートコロッケ 切干大根の炒め煮 ごはん 麩と玉葱のみそ汁 プチゼリー	ホットケーキ	国産豚肉コロッケ/油揚げ みそ/プチゼリー	油/砂糖/米/麩/ケーキミックス シロップ	切干大根・人参・インゲン・玉葱	ケチャップ・醤油・みりん だし	593
18	水	鶏の鍋照り焼き 糸切昆布とさつま芋の旨煮 ごはん 具沢山のみそ汁 オレンジ	青りんごゼリー	鶏肉/糸切昆布/木綿豆腐 みそ/ゼリーの素	砂糖・片栗粉・油/さつま芋 米	しょうが/大根・ごぼう・人参 しめじ・ねぎ/オレンジ	醤油・みりん・だし	542
19	木	舞茸入り五目ごはん 鮭の付け焼き 春雨サラダ かきたま汁 食べる小魚 	のり塩ポテト	鶏肉・油揚げ/鮭/卵 食べる小魚/あおのり粉	米・油/春雨/片栗粉 じゃが芋	まいたけ・人参・糸蒟蒻 しょうが・胡瓜・赤パプリカ 黄パプリカ/貝割れ	醤油・みりん・だし・マヨレ 塩	577
20	金	カレーライス チキンナゲット コールスロー パイナップル	ストロベリー ヨーグルト	豚肉/チキンナゲット ヨーグルト	米・油/春雨/片栗粉 カレーパウダー/いちごジャム	玉葱・人参/キャベツ・胡瓜 コーン/パイナップル	8大アレルゲン不使用 フリンチレシリング	634
24	火	白身魚フライ タルタルソース ひじき豆 ごはん 豚汁 黄桃缶	コーン蒸しパン	白身魚フライ/ひじき・大豆 豚肉・みそ	油/砂糖/米/里芋/小麦粉 砂糖・油	玉葱・胡瓜・コーン/大根・人参 インゲン・ごぼう・糸蒟蒻・ねぎ 黄桃缶	塩・こしょう・マヨレ・醤油 みりん・だし ベーキングパウダー	660
25	水	三色丼 秋野菜のごまよごし 白菜と油揚げのみそ汁 オレンジ 	サーターアンダギー	米・発芽玄米・コーン・豆プラス・しょうが・青菜・みりん・砂糖・醤油・油・塩 ツナ缶・なす・しめじ・人参・胡瓜・キャベツ・すりごま・醤油 白菜・油揚げ・みそ・だし/オレンジ/小麦粉・砂糖・ベーキングパウダー・油				523
26	木	メンチカツ キャベツ入りマカロニサラダ ごはん 玉葱と若布のみそ汁 キャンディチーズ	野菜&フルーツ ジュースゼリー	メンチカツ/わかめ・みそ キャンディチーズ イナアガー	油/マカロニ/米/砂糖	キャベツ・胡瓜・人参・コーン 玉葱 100%野菜&フルーツジュース	マヨレ・だし	521
27	金	お野菜たっぷりとんこつラーメン 厚揚げの甘辛焼き おかかブロッコリー バナナ	ゆかりおにぎり	豚肉/厚揚げ/花かつお	ラーメン/油・砂糖/米	もやし・玉葱・人参・青菜・木耳 ブロッコリー・赤パプリカ 黄パプリカ/バナナ/ゆかりの素	豚骨ラーメンの素・醤油 みりん	521
30	月	鶏肉のアングレーズ 磯煮 ごはん キャベツとえのきのみそ汁 プリンアラモード 	バナナケーキ	鶏肉/ひじき・油揚げ/みそ プリン・ホイップクリーム	片栗粉・パン粉・砂糖・油 米/ケーキミックス	しょうが/人参・コーン・インゲン キャベツ・えのき/みかん缶 パイン缶/バナナ	醤油・ソース・ケチャップ みりん・だし	725

材料等の都合により献立を変更することがございます。

※「マヨレ」は卵を使用しない、マヨネーズ風ドレッシングを使用しています。

一日平均給与量 エネルギー:473kcal 脂質:14.5g たんぱく質:14.1g 炭水化物:72g 食塩相当量:1.6g