



2月 給食予定献立表(認定こども園新高山めぐみ幼稚園)



2025年

日	曜	昼食	おやつ	赤・血や肉になる	黄・熱や力となる	緑・調子をととのえる	(その他の食品)	エネルギー
3	月	照り焼きハンバーグ キャベツとしめじの胡麻よごし ごはん 大根と油揚げのみそ汁 節分豆 	ストロベリーケーキ	ハンバーグ・油揚げ・みそ 節分豆	砂糖・片栗粉・油/すりごま ごま油/米/いちごジャム ケーキミックス	キャベツ・しめじ・人参/大根	醤油・みりん・だし	584
4	火	鶏のマヨ焼き 切干大根の炒め煮 ごはん えのきと若布のみそ汁 キャンディチーズ	ハッシュドポテト	鶏肉/油揚げ/わかめ みそ/キャンディチーズ	片栗粉・油/砂糖/米 ハッシュドポテト	切干大根・人参・インゲン えのき	塩・こしょう・マヨネーズ・醤油 みりん・だし	615
5	水	発芽玄米ごはん 大豆ミートのから揚げ ごま昆布納豆 もやしのお浸し 具沢山のみそ汁 りんご 	ホットケーキ	米・発芽玄米/大豆ミート・しょうが・にんにく・みりん・醤油・片栗粉・油 ごま昆布・納豆・ねぎ・醤油/もやし・人参・花かつお・醤油・だし 大根・ごぼう・わかめ・みそ・だし/りんご ケーキミックス・シロップ				518
6	木	菜めしごはん サワラの西京焼き ほうれん草と干柿の白和え 花麩と豆苗のお吸い物 いよかん	青りんごゼリー	サワラ・みそ/木綿豆腐 ちくわ/ゼリーの素	米/砂糖・油/すりごま 花麩	菜めしの煮/ほうれん草・干し柿 人参・しめじ/豆苗/いよかん	みりん・醤油・だし	434
7	金	焼肉丼 さつまいもの甘煮 しめじののりのスープ パン缶	ミルクケーキ	豚肉/焼きのり	米・砂糖・油/さつまいも いりごま/ミルクケーキ	にんにく・しょうが・玉葱・もやし ピーマン・人参/しめじ/パイン缶	みりん・醤油・中華味	574
10	月	五目チャーハン 揚げ餃子 華風和え 春雨入りスープ 食べる小魚 	中華風カステラ	ツナ缶/餃子/油揚げ わかめ/食べる小魚	米・油/いりごま・砂糖 ごま油/春雨/ケーキミックス	玉葱・人参・コーン・ねぎ キャベツ・大根・青菜・木耳 椎茸/レーズン	塩・こしょう・中華味・醤油	575
12	水	バターロールパン メンチカツ 花野菜のサラダ コンソメスープ パイナップル	しらすとごまのおにぎり	メンチカツ/ウインナー しらす干し	ロールパン/油/米・白ごま	ブロッコリー・カリフラワー コーン/玉葱・ほうれん草・人参 パイナップル	8大アレルギー不使用 ゴマドレッシング コンソメ	589
13	木	ホッकेの生姜焼き 具沢山のスパゲティサラダ ごはん 里芋と若布のみそ汁 プチゼリー	バイクドポテト	ホッके/わかめ・みそ プチゼリー	油・砂糖/スパゲティ/米 里芋/じゃが芋	しょうが/玉葱・胡瓜・コーン 赤パプリカ・黄パプリカ	醤油・みりん・マヨネーズ・だし	510
14	金	カレーライス ハートのコロッケ コールスロー バナナケーキ 	ストロベリーヨーグルト	豚肉/ハートのコロッケ ヨーグルト	米・油・じゃが芋 カレールウ/ケーキミックス いちごジャム	玉葱・人参/キャベツ・胡瓜 コーン/バナナ	手作りドレッシング	713
18	火	きしめん みそおでん 牛乳 鬼まんじゅう 	焼きおにぎり	味付き油揚げ・花かつお ちくわ・みそ/牛乳	きしめん・花麩/砂糖 さつまいも・ケーキミックス/米	ほうれん草・ねぎ/大根・人参	醤油・みりん・だし	743
19	水	タラのマヨ照り焼き いろいろ野菜のごまよごし ごはん 具沢山のみそ汁 キャンディチーズ	のり塩ポテト	タラ/木綿豆腐・わかめ みそ/キャンディチーズ あおのり粉	片栗粉・油・砂糖/すりごま 米/さつまいも/じゃが芋	青菜・もやし・人参・しめじ/大根 ごぼう・ねぎ	マヨネーズ・醤油・みりん・だし 塩	567
20	木	発芽玄米ごはん 豆腐ハンバーグ 三色ナムル ねぎと椎茸と若布のみそ汁 りんご 	きな粉マカロニ	米・発芽玄米/木綿豆腐・豆プラス・ひじき・玉葱・片栗粉・パン粉・油・塩・こしょう・砂糖・醤油・みりん 白菜・青菜・人参・白ごま・ごま油・醤油/ねぎ・椎茸・わかめ・みそ・だし/りんご マカロニ・きな粉・砂糖・塩				505
21	金	肉じゃがコロッケ 大根のそぼろ煮 ごはん 白菜と油揚げのみそ汁 オレンジ	グレーゼリー	肉じゃがコロッケ/鶏肉 油揚げ・みそ グレーゼリー	油/砂糖/米	大根・人参/白菜 オレンジ	醤油・みりん・だし	502
25	火	白身魚フライ 和風スパソテー ごはん キャベツと油揚げのみそ汁 プチゼリー	メープルケーキ	白身魚フライ/ちくわ 油揚げ・みそ/プチゼリー	油/スパゲティ・いりごま ごま油/米/シロップ ケーキミックス	玉葱・人参・青菜・椎茸 キャベツ	塩・こしょう・だし	584
26	水	お野菜たっぷり味噌ラーメン フライドポテト 春巻き 食べる小魚	ココアケーキ	鶏肉/春巻き 食べる小魚	ラーメン・油/じゃが芋 ケーキミックス	もやし・キャベツ・玉葱・人参 木耳	味噌ラーメンスープの素 塩・ピュアココア	519
27	木	チキンカツ ツナ入り野菜炒め ごはん 若布スープ カステラケーキ 	ピーチゼリー	チキンカツ/ツナ缶/わかめ ホイップクリーム ゼリーの素	油/米/カステラ	キャベツ・玉葱・ピーマン・人参 しめじ/貝割れ/パイン缶 黄桃缶	ケチャップ・ソース・塩 こしょう・醤油・だし	580
28	金	味付けロールパン さつまいものクリームシチュー ツナサラダ オレンジ	ゆかりおにぎり	豚肉・牛乳/ツナ缶	味付けロールパン/さつまいも シチュールーウ/米	玉葱・人参・ブロッコリー キャベツ・胡瓜/オレンジ ゆかりの素	8大アレルギー不使用 フレンチドレッシング	477

原材料等の都合により献立を変更することがありますのでよろしくお願いいたします。

※「マヨネーズ」は卵を使用しない、マヨネーズ風ドレッシングを使用しています。

一日平均給与量 エネルギー:563kcal 脂質:16.3g たんぱく質:16.0g 炭水化物:89.9g

食塩相当量:1.6g