



3月 給食予定献立表(認定こども園新高山めぐみ幼稚園)



2025年

今日は、みんなが考えてくれた **リクエストメニュー** が献立の中に入っています!

日	曜	昼食	おやつ	赤・血や肉になる	黄・熱や力となる	緑・調子をととのえる	(その他の食品)	エネルギー
3	月	チーズinハンバーグ インゲンとコーンのソテー ごはん ABCスープ いちごゼリー 	ホットケーキ	チーズinハンバーグ いちごゼリー	油/米/マカロニ/ケキックス シロップ	インゲン・コーン/玉葱・えのき 貝割れ	ケチャップ・ソース・塩 こしょう・コンソメ	607
4	火	梅としらすの混ぜごはん 揚げ餃子 一口ナポリタン 黄桃缶	ハッシュドポテト	しらす干し/餃子	米・白ごま/油/スパゲティ ハッシュドポテト	梅干し/玉葱・ピーマン・コーン 黄桃缶	ケチャップ	575
5	水	油淋鶏 具沢山のマカロニサラダ ごはん 切干大根と油揚げのみそ汁 キャンディチーズ	青りんごゼリー	鶏肉/ツナ缶/油揚げ・みそ キャンディチーズ ゼリーの素	小麦粉・油/マカロニ/米	ねぎ・しょうが・にんにく キャベツ・玉葱・胡瓜・人参 コーン/切干大根	醤油・みりん・酢・マヨレ だし	539
6	木	お野菜たっぷりソース焼きそば ちくわの蒲焼き 豆苗と若布のスープ オレンジ	ストロベリーケーキ	豚肉/ちくわ/わかめ	焼きそば・油/片栗粉・砂糖 いちごジャム・ケキックス	キャベツ・もやし・人参・玉葱 ピーマン・木耳/豆苗/オレンジ	ソース・醤油・みりん・だし	492
7	金	園で焼き立て!メロンパン 肉じゃがコロケ 花野菜のサラダ 牛乳 リンゴ	ドーナツ	肉じゃがコロケ/牛乳	メロンパン/油/ドーナツ	ブロッコリー・カリフラワー コーン/りんご	8大アルゲン不使用 ゴマドレッシング	559
10	月	タラの付け焼き 納豆みそ ごはん 具沢山のけんちん汁 ビスケット	フルーチェ(いちご)	タラ/鶏肉・納豆・みそ 油揚げ/牛乳	油/いりごま・砂糖/米 里芋・ごま油/ビスケット フルーチェの素	ねぎ/大根・ごぼう・人参	醤油・みりん・だし	602
11	火	ミートソーススパゲティ ポイルドウィンナー 蓮根チップス リンゴ	中華風カステラ	牛肉・豚肉/ウィンナー	スパゲティ・油/ケキックス ごま油	にんにく・玉葱・人参・椎茸 トマト水煮/蓮根/りんご レーズン	塩・こしょう・ソース ケチャップ・コンソメ	558
12	水	発芽玄米ごはん 車麩の角煮風 小町和え 豆腐と若布のみそ汁 白桃缶 	きな粉マカロニ	米・発芽玄米/車麩・片栗粉・油・醤油・みりん・砂糖・だし 油揚げ・もやし・白ごま・醤油/木綿豆腐・わかめ・みそ・だし/白桃缶 マカロニ・きな粉・砂糖・塩				468
13	木	鶏のから揚げ 切干大根の炒め煮 ごはん 麩と玉葱のみそ汁 プチゼリー	手作り焼きドーナツ	鶏肉/油揚げ/みそ プチゼリー/豆乳	片栗粉・油/砂糖/米/麩 小麦粉・砂糖	しょうが・にんにく/切干大根 人参・グリーンピース/玉葱	醤油・みりん・だし ベーキングパウダー	691
14	金	園で出来立て!!きなこパン ポトフ レタス入りマカロニサラダ パン缶 	おかかおにぎり	きな粉/鶏肉/花かつお	コッパハン・油・砂糖 じゃが芋/マカロニ/米	玉葱・人参・ブロッコリー/レタス 胡瓜・コーン/パン缶	塩・コンソメ・こしょう マヨドレ・醤油	547
17	月	チキンカツ 華風和え ごはん 豆苗と椎茸のスープ ゼリーアラモード 	レモンケーキ	チキンカツ/油揚げ ぶどうゼリー ホイップクリーム	油/春雨・いりごま・ごま油 砂糖/米/ケキックス	キャベツ・人参・胡瓜・木耳 豆苗/みかん缶/パン缶 レモン	醤油・酢・だし	657
18	火	お野菜たっぷり醤油ラーメン 春巻き おかかブロッコリー バナナ	菜めしおにぎり	豚肉/春巻き/花かつお	ラーメン・油/米	もやし・キャベツ・玉葱・人参 椎茸/ブロッコリー/バナナ 菜めしの素	醤油ラーメンスープの素 醤油	514
19	水	メンチカツ 切干大根の炒め煮 ごはん 花麩と貝割れのお吸い物 キャンディチーズ	ふかし芋	メンチカツ/油揚げ キャンディチーズ	油/砂糖/米/花麩 さつま芋	切干大根・人参・グリーンピース 椎茸/貝割れ	醤油・みりん・だし	685
21	金	カレーライス チキンナゲット コールスロー オレンジ	マフィンケーキ	豚肉/チキンナゲット	米・油・じゃが芋 カレールウ/マフィンケーキ	玉葱・人参/キャベツ・胡瓜 コーン/オレンジ	8大アルゲン不使用 フレンチドレッシング	688
25	火	ミートオムレツ 三色野菜のおかか和え ごはん 豚汁 プチゼリー	のり塩ポテト	卵・鶏肉/花かつお/豚肉 油揚げ・みそ/プチゼリー あおのり粉	米/里芋/じゃが芋・油	玉葱・青菜・人参・木耳 インゲン・切干大根/大根 ごぼう・ねぎ	醤油・だし・塩	488
26	水	チキン南蛮 野菜炒め ごはん じゃが芋と若布のみそ汁 リンゴ	オレンジゼリー	鶏肉/わかめ・みそ ゼリーの素	片栗粉・油・砂糖/米 じゃが芋	にんにく・しょうが・コーン・玉葱 パセリ粉/もやし・キャベツ・人参 りんご	塩・こしょう・醤油・みりん 酢・マヨドレ・だし	568
27	木	菜めし発芽玄米ごはん 大豆ミートのから揚げ 青菜と白菜のごまよごし 麩と若布のみそ汁 食べる小魚 	ジャムサンド	米・発芽玄米・菜めしの素/大豆ミート・しょうが・にんにく・みりん・醤油・片栗粉・油 青菜・白菜・人参・しめじ・すりごま・醤油・砂糖/麩・わかめ・みそ・だし/食べる小魚 食パン・いちごジャム				537
28	金	ハッシュドポーク 具沢山のスパゲティサラダ バナナ	メープルケーキ	豚肉/ツナ缶	米・油 ブラウンシチュールウ スパゲティ/シロップ ケキックス	玉葱・椎茸・グリーンピース キャベツ・胡瓜・トマト・コーン バナナ	マヨドレ	639
31	月	白身魚フライ 春雨サラダ ごはん キャベツと若布のみそ汁 オレンジ	ベイクドポテト	白身魚フライ/わかめ みそ	油/春雨/米/じゃが芋	胡瓜・玉葱・人参・コーン キャベツ/オレンジ	マヨドレ・だし	551

原材料等の都合により献立を変更することがありますのでよろしくお願いいたします。
※「マヨドレ」は卵を使用しない、マヨネーズ風ドレッシングを使用しています。
 一日平均給与量 エネルギー:579kcal 脂質:19.5g たんぱく質:15.9g

炭水化物:87.4g 食塩相当量:1.6g