5月 給食予定献立表（認定こども園新高山めぐみ幼稚園）

2025年

日	曜	昼食	おやつ	赤：血や肉になる	黄：熱や力となる	緑：調子をととのえる	（その他の食品）	エネルギー
1	木	タラの胡麻みそ焼き キャベツと玉葱のそぼろ煮 ごはん　若布のすまし汁 キャンディチーズ	きな粉マカロニ	タラ・みそ/鶏肉/わかめ キャンディチーズ/きな粉	すりごま・油・砂糖/米 マカロニ・砂糖	キャベツ・玉葱・人参/貝割れ	みりん・醤油・だし・塩	474
2	金	菜めしごはん 鶏の照り焼き おかかブロッコリー 手まり麸と豆苗のお吸い物 いちごゼリー 5/5は「こどもの日」	カステラ	鶏肉/花かつお いちごゼリー	米/砂糖・油/手まり麸 カステラ	菜めしの素/ブロッコリー/豆苗	醤油・みりん・だし	575
7	水	きつねうどん 切干大根のナムル パンプキンコロッケ 食べる小魚	ゆかりおにぎり	味付き油揚げ・わかめ 南瓜ｺﾛｯｹ/食べる小魚	うどん・花麸/いりごま ごま油/油/米	ねぎ/切干大根・インゲン・人参 ゆかりの素	みりん・だし・醤油	481
8	木	メンチカツ 磯煮 ごはん　大根と油揚げのみそ汁 プチゼリー	レモンケーキ	ﾒﾝﾁｶﾂ/ひじき・ちくわ 油揚げ・みそ/ﾌﾟﾁｾﾞﾘｰ	油/砂糖/米/ｹｰｷﾐｯｸｽ	人参・インゲン/大根/レモン	醤油・みりん・だし	587
9	金	カレーライス ボイルドウインナー コールスロー オレンジ	ピーチゼリー	豚肉/ウインナー ゼリーの素	米・油・じゃが芋 カレールウ	玉葱・人参/キャベツ・胡瓜 コーン/オレンジ	8大ｱﾚﾙｹﾞﾝ不使用 ｺﾞﾏﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ	554
12	月	さごしの付け焼き 春雨の和風サラダ ごはん　具沢山のみそ汁 リンゴ	ハッシュドポテト	さごし/油揚げ・みそ	油/春雨・いりごま/米 ハッシュドポテト	胡瓜・コーン・人参・椎茸/大根 ごぼう・えのき・ねぎ/りんご	醤油・みりん・マヨドレ・だし	536
13	火	ミートコロッケ 春キャベツのお浸し ごはん　玉葱と油揚げのみそ汁 キャンディチーズ	オレンジゼリー	国産豚肉コロッケ 花かつお/油揚げ・みそ キャンディチーズ ゼリーの素	油/米	春キャベツ・人参・しめじ/玉葱	醤油・だし	468
14	水	ハンバーグ 花野菜のソテー ごはん　若布スープ オレンジ	ストロベリーヨーグルト	ハンバーグ/わかめ ヨーグルト	油/米/いちごジャム	ブロッコリー・カリフラワー コーン・人参/貝割れ/オレンジ	ケチャップ・ソース・塩 こしょう・醤油・だし	529
15	木	ビビンバ 春巻き もずくスープ 黄桃缶 世界味めぐり 韓国	中華風カステラ	鶏肉/春巻き/もずく	米・白ごま・ごま油・砂糖 油/ケーキミックス	もやし・ほうれん草・人参 しょうが・にんにく/黄桃缶 レーズン	みりん・醤油・塩・だし	497
16	金	ハッシュドポーク ミニハンバーグ 野菜サラダ バナナ	ドーナツ	豚肉/ハンバーグ	米・油 ブラウンシチュールウ ドーナツ	玉葱・椎茸・グリンピース キャベツ・レタス・コーン/バナナ	手作りドレッシング	733
19	月	メバルのムニエル・トマトソース ウインナーとマカロニのｿﾃｰ ごはん　ねぎと若布のみそ汁 食べる小魚	ピーチケーキ	ﾒﾊﾞﾙ/ウインナー/わかめ みそ/食べる小魚	小麦粉・油・砂糖/マカロニ 米/ケーキミックス	玉葱・マッシュルーム トマト水煮・にんにく/ピーマン ほうれん草/ねぎ/黄桃缶	塩・こしょう・ケチャップ だし	529
20	火	豚肉みそマヨ炒め ごま昆布納豆 ごはん　豆腐と麸のみそ汁 リンゴ	のり塩ポテト	豚肉・みそ/納豆 木綿豆腐・みそ あおのり粉	油・砂糖/米/麸/じゃが芋	玉葱・人参・椎茸/ごま昆布 りんご	マヨドレ・醤油・だし・塩	572
21	水	ツナと春キャベツの和風スパ ベイクドポテト コロコロ南瓜のコンソメスープ オレンジ	焼きおにぎり	ツナ缶/ウインナー	スパゲティ・油/じゃが芋 米	春キャベツ・えのき・赤パプリカ 椎茸・にんにく/南瓜・玉葱 オレンジ	みりん・醤油・塩・こしょう コンソメ	517
22	木	チキンカツ 具沢山の春雨サラダ ごはん　切干大根と若布のみそ汁 プチゼリー	ふかし芋	チキンカツ/ツナ缶/わかめ みそ/プチゼリー	油/春雨/米/さつま芋	コーン・胡瓜・玉葱・人参 切干大根	マヨドレ・だし	599
23	金	バターロールパン クリームシチュー コーンサラダ バナナ	菜めしおにぎり	鶏肉・牛乳	ロールパン/じゃが芋・油 シチュールウ/米	玉葱・人参・ブロッコリー/コーン キャベツ・胡瓜/バナナ 菜めしの素	8大ｱﾚﾙｹﾞﾝ不使用 ﾌﾚﾝﾁﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ	478
27	火	みんなでムキムキ！豆ごはん アジの竜田揚げ 春キャベツのおかか和え もずくのお吸い物 メロン	ストロベリーケーキ	アジ/花かつお/もずく	米/片栗粉・油/花麸 いちごジャム・ケーキミックス	うすいえんどう・グリンピース しょうが/春キャベツ・人参 メロン	塩・醤油・みりん・だし	518
28	水	豚肉の生姜炒め 青菜ともやしの胡麻よごし ごはん　なすと油揚げのみそ汁 キャンディチーズ	フライドポテト	豚肉/油揚げ・みそ キャンディチーズ	油・砂糖/すりごま/米 じゃが芋	玉葱・しょうが/青菜・もやし 人参/なす	醤油・みりん・だし・塩	563
29	木	冷やしツナサラダうどん ちくわの蒲焼き バナナ	おかかおにぎり	ツナ缶・わかめ/ちくわ 花かつお	うどん・すりごま・ごま油/油 片栗粉・砂糖/米	キャベツ・もやし・トマト・胡瓜 人参・木耳/バナナ	マヨドレ・醤油・みりん・だし	436
30	金	鶏のから揚げ 具沢山のスパゲティサラダ ごはん　青菜と椎茸のスープ プリンアラモード	青りんごゼリー	鶏肉/プリン ホイップクリーム ゼリーの素	片栗粉・油/スパゲティ/米	しょうが・にんにく/胡瓜 キャベツ・玉葱・人参・コーン 青菜・椎茸/黄桃缶 パイン缶	醤油・みりん・マヨドレ・だし	614

原材料等の都合により献立を変更することがありますのでよろしくお願いいたします。

※「マヨドレ」は卵を使用しない、マヨネーズ風ドレッシングを使用しています。

一日平均給与量　エネルギー：539kcal　脂質：16.7g　たんぱく質：15.8g　炭水化物：83.5g　食塩相当量：1.7g