



# 9月 給食予定献立表(認定こども園新高山めぐみ幼稚園)



2025年

日 曜	屋 食	おやつ	赤・血や肉になる	黄・熱や力となる	緑・調子をととのえる	(その他の食品)	エネルギー
1 月	パンプキンコロッケ 春雨入り華風和え ごはん 具沢山のみそ汁 黄桃缶	きな粉マカロニ	南瓜コロッケ/ツナ缶 油揚げ・みそ/きな粉	油/春雨/ごま油・砂糖/米 マカロニ	キャベツ・胡瓜・人参・コーン 木耳/青菜・大根・ねぎ/黄桃缶	ケチャップ・醤油・だし 塩	557
2 火	タラと豆腐のふっくら寄せ ウインナーとレタスのマカロニサラダ ごはん 冬瓜と若布のみそ汁 パインナップル	メープルケーキ	ふっくら寄せ/ウインナー わかめ・みそ	油/マカロニ/米/シロップ ケーキミックス	レタス・胡瓜・豆苗・赤パプリカ 黄パプリカ/冬瓜/パインナップル	マヨドレ・だし	531
3 水	鶏肉の生姜炒め 三色野菜のお浸し ごはん キャベツと油揚げのみそ汁 バナナ	菜めしおにぎり	鶏肉/油揚げ・みそ	油・砂糖/米	玉葱・ピーマン・しょうが/もやし 青菜・人参/キャベツ/バナナ 菜めしの素	醤油・みりん・だし	570
4 木	お野菜たっぷり冷やし刻みきつねうどん ちくわの天ぷら キャンディチーズ	ストロベリーヨーグルト	味付き油揚げ/ちくわ キャンディチーズ ヨーグルト	うどん/小麦粉・油 いちごジャム	青菜・白菜・人参/しめじ・ねぎ	醤油・みりん・だし	350
5 金	ハヤシライス イカフライ (2歳以下:白身魚フライ) グリーンサラダ オレンジ	バームクーヘン	豚肉/イカフライ	米・油・じゃが芋 ハヤシルウ/バームクーヘン	玉葱・人参/レタス・キャベツ 貝割れ・胡瓜/オレンジ	8大アルゲン不使用 フレンチドレッシング	794
8 月	鶏の照り焼き 切干大根の和風マヨ和え ごはん 白菜とえのきのみそ汁 食べる小魚	のり塩ポテト	鶏肉/ちくわ・みそ 食べる小魚/あおのり粉	砂糖/米/じゃが芋・油	切干大根・人参・胡瓜/白菜 えのき	醤油・みりん・だし・マヨドレ 塩	594
9 火	豚肉と茄子のみそ炒め しらす入り胡瓜ともやしのごま和え ごはん 菊花入り若布のお吸い物 パイン缶	豆乳プリン	豚肉・みそ/しらす干し わかめ/豆乳・粉寒天	油・砂糖/すりごま/米	なす・しょうが/にんにく・玉葱 人参/ピーマン/胡瓜/もやし 食用菊花/パイン缶	醤油・みりん・だし	419
10 水	タラの煮付け 野菜炒め ごはん 大根と若布のみそ汁 プチゼリー	バナナケーキ	タラ/豚肉/わかめ・みそ プチゼリー	砂糖/油/米/ケーキミックス	しょうが/キャベツ/もやし・人参 木耳/大根/バナナ	醤油・みりん・だし・塩 こしょう	421
11 木	ミートオムレツ 具沢山のスパゲティサラダ ごはん 茄子と油揚げのみそ汁 黄桃缶	ふかし芋	卵・牛肉・豚肉/ツナ缶 油揚げ・みそ	油/スパゲティ/米 さつま芋	玉葱・青菜・赤パプリカ/胡瓜 キャベツ・人参・コーン/なす 黄桃缶	塩・こしょう・ケチャップ マヨドレ・だし	587
12 金	バターロールパン お豆のクリームシチュー レタスサラダ バナナ	おかかおにぎり	大豆・鶏肉・牛乳 花かつお	ロールパン/油・シチュールウ 米	玉葱・人参・ブロッコリー/レタス キャベツ・コーン/バナナ	手作りドレッシング・醤油	546
16 火	チキンカツ 磯煮 ごはん 麩と玉葱のみそ汁 キャンディチーズ	ピーチケーキ	チキンカツ/ひじき・油揚げ みそ/キャンディチーズ	油/砂糖/米/麩 ケーキミックス	人参・インゲン/玉葱/黄桃缶	醤油・みりん・だし	563
17 水	冷たい和風中華そば(ころ中華) 焼き餃子 キャベツのマヨ和え 白桃缶	しらすとごまのおにぎり	かまぼこ/餃子/しらす干し	ラーメン・ごま油/油/米 白ごま	もやし・ねぎ/えのき・キャベツ 人参・コーン/白桃缶	醤油・みりん・だし・マヨドレ	456
18 木	木の子ごはん さんまの塩焼き ミニハンバーグ さつま芋の甘煮 切干大根と油揚げのみそ汁 梨	青りんごゼリー	鶏肉/さんま ミニハンバーグ/油揚げ みそ/ゼリーの素	米・油・砂糖/さつま芋	まいたけ/しめじ・椎茸・人参 インゲン/切干大根/梨	醤油・みりん・塩・だし	738
19 金	カレーライス ポイルドウインナー コールスロー なぞなぞふがし (2歳以下:ふかし芋)	ミルクケーキ	豚肉/ウインナー	米・油・じゃが芋 カレールウ なぞなぞふがし/ミルクケーキ	玉葱・人参/キャベツ・胡瓜 コーン	8大アルゲン不使用 ゴマドレッシング	675
22 月	メンチカツ 切干大根の炒め煮 ごはん 玉葱と油揚げのみそ汁 プチゼリー	北海道産シューストポテト	メンチカツ/ちくわ/油揚げ みそ/プチゼリー	油/砂糖/米 シューストポテト	切干大根・人参・インゲン/玉葱	醤油・みりん・だし・塩	682
24 水	赤魚の西京焼き 春雨サラダ ごはん 青菜としめじのお吸い物 オレンジ	鬼まんじゅう	赤魚・みそ/ツナ缶	砂糖・油/春雨/米 さつま芋・ケーキミックス	キャベツ・胡瓜・人参・コーン 青菜・しめじ/オレンジ	みりん・マヨドレ・醤油 だし	485
25 木	ミートソーススパゲティ ミートボールの甘辛煮 コーンサラダ 食べる小魚	ゆかりおにぎり	牛肉・豚肉/ミートボール 食べる小魚	スパゲティ・油/米	にんにく・玉葱・人参・椎茸 グリーンピース・トマト水煮/コーン キャベツ・胡瓜/ゆかりの素	塩・こしょう・ソース ケチャップ・コンソメ 醤油・みりん マヨドレ	592
26 金	麻婆飯 春巻き おかかブロッコリー 若布スープ パインナップル	焼き芋	米・発芽玄米・豆プラッス・木綿豆腐・玉葱・ねぎ・椎茸・にんにく・しょうが/みりん・砂糖・みそ・醤油・ごま油・中華味・片栗粉	春巻き・油/ブロッコリー・花かつお・醤油/えのき・わかめ・醤油・だし/パインナップル	さつま芋		503
29 月	ミートコロッケ しらす入りごま昆布納豆 ごはん 豚汁 黄桃缶	ブルーベリーヨーグルト	国産豚肉コロッケ しらす干し・納豆/豚肉 みそ/ヨーグルト	油/米/じゃが芋・ごま油 ブルーベリージャム	ごま昆布・ねぎ/大根・人参 ごぼう・糸蒟蒻/黄桃缶	ケチャップ・醤油・だし	563
30 火	ハンバーグのトマトソースがけ キャベツのソテー ごはん じゃが芋と貝割れのみそ汁 フルーツonゼリー	豆乳スコーン	ハンバーグ/ちくわ/みそ いちごゼリー/豆乳	油・砂糖/米/じゃが芋 小麦粉	玉葱・マッシュルーム トマト水煮/キャベツ・人参 貝割れ/黄桃缶・パイン缶	ケチャップ・醤油・塩 こしょう・だし ベーキングパウダー	690

原材料等の都合により献立を変更することがありますのでよろしくお願いいたします。

※「マヨドレ」は卵を使用しない、マヨネーズ風ドレッシングを使用しています。

一日平均給与量 エネルギー:566kcal 脂質:17.3g たんぱく質:15.4g 炭水化物:88.5g 食塩相当量:1.7g