



12月 給食予定献立表(認定こども園新高山めぐみ幼稚園)



2025年



日 曜	昼 食	おやつ	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる	(その他の食品)	エネルギー
1 月	ホッケの塩焼き ナポリタンマカロニ ごはん 大根と油揚げのみそ汁 プチゼリー	のり塩ポテト	ホッケ/鶏肉/油揚げ みそ/プチゼリー あおのり粉	油/マカロニ/米 じゃが芋	玉葱・人参・コーン ピーマン/大根	塩・こしょう ケチャップ・だし	561
2 火	鶏のごまマヨ焼き しらす入り白菜のお浸し ごはん 具沢山のスープ みかん	黒糖ケーキ	鶏肉/しらす干し わかめ・油揚げ	すりごま・片栗粉 油/米/じゃが芋 ケーキックス・黒砂糖	白菜・しめじ・人参 玉葱・キャベツ・貝割れ みかん	塩・こしょう マヨドレ・だし	549
3 水	麻婆飯 青菜炒め 中華スープ リンゴ	イチゴゼリー	豚肉・木綿豆腐 わかめ/ゼリーの素	米・砂糖・ごま油 片栗粉/油	玉葱・椎茸・ねぎ/青菜 もやし・赤パプリカ コーン/りんご	みりん・醤油 中華味・塩・こしょう	440
4 木	メンチカツ 三色野菜のナムル ごはん キャベツと油揚げのみそ汁 食べる小魚	焼き芋	メンチカツ/油揚げ・みそ 食べる小魚	油/砂糖・ごま油/米 さつま芋	切干大根・ピーマン・人参 にんにく/キャベツ	醤油・だし	640
5 金	お野菜たっぷりみそうどん 白身魚フライ ごま若布 バナナ	ミルクケーキ	鶏肉・みそ 白身魚フライ/わかめ	うどん・里芋/油 砂糖・いりごま ミルクケーキ	青梗菜・もやし・人参 木耳/バナナ	だし・醤油・みりん	438
8 月	ローストチキン 具沢山のマカロニサラダ ごはん 青菜と玉葱のコンソメスープ リンゴケーキ	ストロベリーヨーグルト	鶏肉/ツナ缶 ヨーグルト	油・砂糖/マカロニ 米/ケーキックス いちごジャム	胡瓜・キャベツ・人参 コーン/青菜・玉葱 りんご	みりん・塩・こしょう マヨドレ・コンソメ	570
9 火	おにぎり(2個) 雑煮	メープル蒸しパン	油揚げ	米/もち米/ケーキックス シロップ	ゆかりの素/大根・人参	塩・醤油・だし	431
10 水	豚肉の中華炒め 春巻き ごはん 中華スープ パイン缶	きな粉マカロニ	豚肉/春巻き/わかめ きな粉	油・ごま油・片栗粉 米/マカロニ・砂糖	もやし・玉葱・人参 椎茸・しょうが・にんにく キャベツ/パイン缶	醤油・中華味・塩	562
11 木	筑前煮 ちくわのマヨ焼き ごはん 青菜と油揚げのみそ汁 キャンディチーズ	手作りクッキー	鶏肉/ちくわ/油揚げ みそ/キャンディチーズ	里芋・油・砂糖/米 小麦粉	蓮根・ごぼう・人参 椎茸/青菜	醤油・みりん・だし マヨドレ・塩 バニラエッセンス	693
12 金	バターロールパン クリームシチュー ツナサラダ オレンジ	菜めしおにぎり	鶏肉・牛乳/ツナ缶	ロールパン/じゃが芋・油 シチュールーウ/米	玉葱・人参・ブロッコリー キャベツ・胡瓜・コーン オレンジ/菜めしの素	8大アレルギー不使用 ゴマドレッシング	535
15 月	サワラの西京焼き 切干大根の炒め煮 ごはん 木の子汁 プチゼリー	フルーチェ(いちご)	サワラ・みそ/ちくわ 油揚げ/プチゼリー 牛乳	砂糖・油/米/ごま油 フルーチェの素	切干大根・人参・インゲン えのき・しめじ・椎茸・ねぎ	みりん・醤油・だし	555
16 火	チキンカツ 煮しめ ごはん 白菜と若布のみそ汁 オレンジ	ココアケーキ	チキンカツ/ちくわ わかめ・みそ	油/砂糖/米 ケーキックス	ごぼう・大根・人参 木耳・白菜/オレンジ	醤油・だし ビュアココア	521
17 水	ミートソーススパゲティ グリーンサラダ 若布とねぎのコンソメスープ 食べる小魚	ゆかりおにぎり	牛肉・豚肉/わかめ 食べる小魚	スパゲティ・油/米	にんにく・玉葱・人参・椎茸 トマト水煮/キャベツ・胡瓜 コーン・ねぎ/ゆかりの素	塩・こしょう・ソース ケチャップ・コンソメ 手作りドレッシング	517
18 木	カレーライス チキンナゲット コールスロー みかん	ブルーベリーヨーグルト	豚肉/チキンナゲット ヨーグルト	米・油・じゃが芋 カレールーウ ブルーベリージャム	玉葱・人参/キャベツ 胡瓜・コーン/みかん	8大アレルギー不使用 フレンチドレッシング	616
19 金	ハンバーグ コンソメブロッコリー スマイルポテト ごはん 花麩と貝割れのお吸い物 ホイップonいちごゼリー	マフィンケーキ	ハンバーグ ホイップクリーム いちごゼリー	油/スマイルポテト 米/花麩/マフィンケーキ	ブロッコリー・人参 貝割れ	ケチャップ・ソース コンソメ・塩・醤油 だし	685
22 月	パンブキンコロッケ 磯煮 ごはん 豚汁 黄桃缶	ふかし芋	南瓜コロッケ/ひじき ちくわ/豚肉・油揚げ みそ	油/砂糖/米/里芋 さつま芋	コーン・インゲン/大根 人参・ごぼう・椎茸 黄桃缶	醤油・みりん・だし	571
23 火	焼肉丼 お豆腐サラダ 若布スープ キャンディチーズ	ハッシュドポテト	豚肉・みそ/木綿豆腐 わかめ/キャンディチーズ	米・砂糖・油/ごま油 ハッシュドポテト	玉葱・もやし・ピーマン 人参・しょうが・にんにく キャベツ・レタス・コーン	みりん・醤油・酢 中華味	554
24 水	ソースかつ丼 春雨サラダ 椎茸とねぎのスープ リンゴ	ピーチゼリー	トンカツ/ゼリーの素	米・油・砂糖/春雨	キャベツ/胡瓜・白菜 玉葱・人参・コーン 椎茸・ねぎ/りんご	ケチャップ・ソース マヨドレ・醤油・だし	534
25 木	メルルーサの竜田揚げ 青菜とえのきのごま納豆 ごはん 切干大根と油揚げのみそ汁 オレンジ	コーン蒸しパン	メルルーサ/納豆 油揚げ・みそ	片栗粉・油/白ごま 米/ケーキックス	しょうが/青菜・白菜 えのき/切干大根 オレンジ/コーン	醤油・みりん・だし	472
26 金	年越しラーメン 焼き餃子 三色野菜のナムル パイン缶	おかかおにぎり	鶏肉/餃子/花かつお	ラーメン/油/白ごま ごま油/米	もやし・人参・ねぎ・木耳 キャベツ・豆腐・赤パプリカ パイン缶	醤油ラーメンスープの素 醤油	490

原材料等の都合により献立を変更することがありますのでよろしくお願いいたします。

※「マヨドレ」は卵を使用しない、マヨネーズ風ドレッシングを使用しています。

一日平均給与量 エネルギー:547kcal 脂質:17.4g たんぱく質:16.0g 炭水化物:83.7g 食塩相当量:1.5g