



2月 給食予定献立表(認定こども園新高山めぐみ幼稚園)



2026年

日 曜	昼 食	おやつ	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる	(その他の食品)	エネルギー
2 月	照り焼きハンバーグ 切干大根の炒め煮 ごはん キャベツと油揚げのみそ汁 プチゼリー	ハッシュドポテト	ハンバーグ/ちくわ 油揚げ・みそ プチゼリー	砂糖・片栗粉・油 米/ハッシュドポテト	切干大根・人参・インゲン キャベツ	醤油・みりん・だし	609
3 火	自分でできまき！恵方巻 (酢飯、ツナコーン、ウインナー、胡瓜、のり) 白身魚フライ 具沢山のみそ汁 みかん 	鬼まんじゅう	ツナ缶・ウインナー 焼きのり/白身魚フライ 木綿豆腐・みそ	米・砂糖/油 さつま芋・ケキミックス	コーン・胡瓜/大根・人参 椎茸・ねぎ/みかん	酢・塩・マヨドレ 醤油・みりん・だし	604
4 水	発芽玄米ごはん 大豆ミートのから揚げ 花野菜の炒めもの 白菜と若布の中華スープ パイン缶 	ブルーベリー ヨーグルト	米・発芽玄米/大豆ミート・しょうが・にんにく・みりん・醤油・片栗粉・油	ブロッコリー・カリフラワー・コーン・油・塩・こしょう	白菜・若布・中華味/パイン缶/ブルーベリージャム・ヨーグルト		451
5 木	豚肉の照りマヨ炒め キャベツのごま和え ごはん 青菜としめじのみそ汁 食べる小魚	ホットケーキ	豚肉/みそ 食べる小魚	砂糖・油/すりごま/米 ケキミックス・シロップ	玉葱/キャベツ・人参 青菜・しめじ	醤油・みりん・マヨドレ だし	547
6 金	味付けロールパン ブラウンシュチュ ツナサラダ オレンジ	グレープゼリー	豚肉/ツナ缶 グレープゼリー	味付けロールパン じゃが芋・油 ブラウンシュチュールウ	人参・玉葱・インゲン キャベツ・胡瓜/オレンジ	8大アレルゲン不使用 ゴマドレッシング	425
9 月	焼肉丼 キャベツ入りスパゲティサラダ 若布と椎茸のスープ キャンディチーズ	のり塩ポテト	豚肉/ツナ缶/わかめ キャンディチーズ あおのり粉	米・砂糖・油 スパゲティ/じゃが芋	玉葱・ピーマン・人参 しめじ・にんにく/キャベツ 胡瓜・コーン/椎茸	みりん・醤油 マヨドレ・だし・塩	601
10 火	五目あんかけうどん 鶏肉団子 もやしのごま和え リンゴ	ゆかりおにぎり	鶏肉・油揚げ 鶏肉団子	うどん・片栗粉 白ごま/米	玉葱・ねぎ・椎茸/もやし 人参/りんご/ゆかりの素	だし・醤油・みりん	366
12 木	サワラの西京焼き 菜の花とちくわの和風ドレッシング和え ごはん 花麩と若布のお吸い物 いよかん	きな粉マカロニ	サワラ/みそ/ちくわ わかめ/きな粉	砂糖・油/米/花麩 マカロニ	菜の花・キャベツ・人参 いよかん	みりん・手作りドレッシング 醤油・だし・塩	529
13 金	カレーライス ハートのクロック グリーンサラダ ストロベリーケーキ 	青りんごゼリー	豚肉/ハートのクロック ゼリーの素	米・油・じゃが芋 カレールーウ いちごジャム ケキミックス	玉葱・人参/レタス キャベツ・貝割れ・胡瓜	8大アレルゲン不使用 フレンチドレッシング	700
17 火	メンチカツ おかかブロッコリー ひじき納豆 ごはん 大根と若布のみそ汁 プチゼリー	手作りクッキー	メンチカツ/花かつお ひじき・納豆 わかめ・みそ プチゼリー	油/白ごま・砂糖/米 小麦粉	ブロッコリー/大根	醤油・みりん・だし・塩 バニラエッセンス	702
18 水	回鍋肉 焼き餃子 ごはん ねぎと若布のスープ オレンジ	バナナケーキ	豚肉・みそ/餃子 わかめ	砂糖・ごま油/油/米 ケキミックス	にんにく・キャベツ ピーマン/ねぎ/オレンジ バナナ	みりん・醤油 中華味・だし	530
19 木	お野菜たっぷり味噌ラーメン 春巻き 南瓜の甘煮 いよかん	ピーチゼリー	豚肉/春巻き ゼリーの素	ラーメン・油/砂糖	もやし・玉葱・人参・木耳 南瓜/いよかん	味噌ラーメンスープの素 醤油・みりん・だし	485
20 金	チキンカツ 小松菜のしらす和え ごはん 麩と玉葱のみそ汁 食べる小魚	マフィンケーキ	チキンカツ/しらす干し みそ/食べる小魚	油/米/麩 マフィンケーキ	小松菜・白菜/玉葱	醤油・みりん・だし	481
24 火	タラのムニエル ナポリタンマカロニ ごはん キャベツと若布のコンソメスープ キャンディチーズ	ストロベリー ヨーグルト	タラ/ツナ缶/わかめ キャンディチーズ ヨーグルト	小麦粉・油/マカロニ 米/いちごジャム	玉葱・コーン・ピーマン キャベツ	塩・こしょう・ケチャップ コンソメ	504
25 水	クリームスープスパゲティ ボイルドウインナー コールスロー 黄桃缶	焼きおにぎり	ツナ缶・牛乳 ウインナー	スパゲティ・油 シチュールウ/米	玉葱・人参・ブロッコリー キャベツ・胡瓜・コーン 黄桃缶	塩・こしょう・コンソメ 手作りドレッシング 醤油・みりん	600
26 木	鶏のから揚げ 菜の花のお浸し ごはん 玉葱と油揚げのみそ汁 フルーツonゼリー 	ココア蒸しパン	鶏肉/ちくわ/油揚げ みそ/いちごゼリー	片栗粉・油/米 ケキミックス	しょうが・にんにく/菜の花 白菜・人参/玉葱 黄桃缶・パイン缶	醤油・みりん・だし ピュアココア	595
27 金	麻婆飯 華風和え コーンと貝割れのスープ オレンジ	じゃこマヨトースト	豚肉・木綿豆腐 ツナ缶/しらす干し	米・砂糖・ごま油 片栗粉/食パン	玉葱・椎茸・グリーンピース キャベツ・胡瓜・人参 貝割れ・コーン/オレンジ	みりん・醤油・中華味 酢・だし・マヨドレ	547

材料等の都合により献立を変更することがございます。

※「マヨドレ」は卵を使用しない、マヨネーズ風ドレッシングを使用しています。

一日平均給与量 エネルギー：545kcal 脂質：17.1g たんぱく質：16.3g 炭水化物：83.2g 食塩相当量：1.7g