



3月 給食予定献立表(認定こども園新高山めぐみ幼稚園)



2026年



今日は、みんなが考えてくれた **リクエストメニュー** が献立の中に入っているよ!



日 曜	屋 食	おやつ	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる	(その他の食品)	エネルギー
2 月	メバルの照り焼き 春雨サラダ ごはん 切干大根と油揚げのみそ汁 黄桃缶	きな粉マカロニ	メバル/ツナ缶/油揚げ みそ/きな粉	油/春雨/米/マカロニ 砂糖	胡瓜・人参・コーン/切干大根 黄桃缶	醤油・みりん・マヨドレ だし・塩	533
3 火	菜めしごはん 鶏のから揚げ 青菜としめじのごま和え 花麩と若布のお吸い物 ひなあられ	手作りクッキー	鶏肉/油揚げ/わかめ	米/片栗粉・油/すりごま 花麩/ひなあられ/小麦粉 砂糖	菜めしの素/しょうが・にんにく 青菜・キャベツ・人参・しめじ	醤油・みりん・だし・塩 パニラエッセンス	642
4 水	ハンバーグ おかかブロックリー 北海道産シューストポテト ごはん ABCスープ パイナップル	フルーチェ (いちご)	ハンバーグ/花かつお 牛乳	油・シューストポテト/米 マカロニ/フルーチェの素	ブロックリー/貝割れ パイナップル	ケチャップ・ソース・醤油 塩・コンソメ	632
5 木	豚丼 しらす入りスパゲティサラダ 若布と豆苗のスープ ブチゼリー	ハッシュドポテト	豚肉/しらす干し/わかめ ブチゼリー	米・砂糖・油/スパゲティ ハッシュドポテト	玉葱・ごぼう・グリーンピース 胡瓜・キャベツ・コーン/豆苗	みりん・醤油・だし マヨドレ	529
6 金	園で焼き立て!メロンパン クリームシチュー キャベツと若布のフレンチサラダ 食べる小魚	オレンジゼリー	鶏肉・牛乳/わかめ 食べる小魚 オレンジゼリー	メロンパン/じゃが芋・油 シチュールー	玉葱・人参・ブロックリー キャベツ・胡瓜・コーン	8大アレルゲン不使用 フレンチドレッシング	521
9 月	南瓜コロッケ 磯煮 ごはん 具沢山の豚汁 白桃缶	ストロベリー ヨーグルト	南瓜コロッケ/ひじき 油揚げ/豚肉・木綿豆腐 みそ/ヨーグルト	油/砂糖/米/里芋 いちごジャム	人参・グリーンピース/大根・しめじ 糸蒟蒻・ごぼう・ねぎ/白桃缶	醤油・みりん・だし	510
10 火	赤魚の西京焼き 切干大根の炒め煮 ごはん 木の子汁 キャンディチーズ	ちんすこう	赤魚・みそ/油揚げ 木綿豆腐 キャンディチーズ	砂糖・油/米/小麦粉	切干大根・人参・インゲン えのき・しめじ・椎茸	みりん・醤油・だし パニラエッセンス	618
11 水	お野菜たっぷりソース焼きそば 揚げ餃子 貝割れとえのきのスープ リンゴ	おかかおにぎり	豚肉/餃子/花かつお	焼きそば・油/米	人参・玉葱・キャベツ・もやし ピーマン・木耳/貝割れ・えのき りんご	ソース・醤油・だし	620
12 木	お野菜たっぷりきつねうどん ちくわの磯辺揚げ 蓮根チップス パイナップル	ゆかりおにぎり	油揚げ/ちくわ・あおりの粉	うどん/小麦粉・油/米	白菜・えのき・人参・青菜・ねぎ 蓮根/パイナップル/ゆかりの素	みりん・だし・醤油・塩	496
13 金	カレーライス ボイルドウインナー コールスロー 黄桃缶	ホットケーキ	豚肉/ウインナー	米・油・じゃが芋 カレールー/ケキックス シロップ	玉葱・人参/キャベツ・胡瓜 コーン/黄桃缶	手作りドレッシング	601
16 月	チーズinハンバーグ フライドポテト 人参グラッセ ごはん コンソメスープ 食べる小魚	ブルーベリー ヨーグルト	チーズinハンバーグ/わかめ 食べる小魚/ヨーグルト	油/じゃが芋/砂糖/米 ブルーベリージャム	人参/玉葱	ケチャップ・ソース・塩 コンソメ	616
17 火	発芽玄米ごはん 大豆ミートのから揚げ キャベツ入りマカロニサラダ 大根と油揚げのみそ汁 ブチゼリー	ふかし芋	米・発芽玄米/大豆ミート/片栗粉・油・しょうが・にんにく・みりん・醤油 ツナ缶・マカロニ・キャベツ・胡瓜・人参・コーン・マヨドレ 大根・油揚げ・みそ・だし/ブチゼリー/さつま芋				517
18 水	鶏の香草/パン粉焼き 切干大根のナムル ごはん ねぎと若布のスープ オレンジ	ココア蒸しパン	鶏肉/わかめ	パン粉・油/白ごま・ごま油 米/ケキックス	にんにく/パセリ粉/切干大根 人参・胡瓜/ねぎ/オレンジ	塩・こしょう・醤油/だし ピュアココア	553
19 木	ミートソーススパゲティ エビフライ グリーンサラダ 若布スープ プリンアラモード	パームクーヘン	牛肉・豚肉/えびフライ わかめ/プリン ホイップクリーム	スパゲティ・油 パームクーヘン	にんにく・玉葱・人参・椎茸 トマト水煮/キャベツ・レタス 胡瓜/黄桃缶・パイ缶	塩・こしょう・ソース ケチャップ・コンソメ 8大アレルゲン不使用 フレンチドレッシング・中華味	724
23 月	ハッシュドポーク ベイクドポテト 花野菜のサラダ オレンジ	ミルク蒸しパン	豚肉/牛乳	米・油 ブラウンシチュールー じゃが芋/ケキックス	玉葱・しめじ・グリーンピース ブロックリー・カリフラワー コーン/オレンジ	マヨドレ	648
25 水	バターロールパン ミートコロッケ コーンサラダ コンソメスープ キャンディチーズ	菜めしおにぎり	国産豚肉コロッケ キャンディチーズ	ロールパン/油/米	コーン・春キャベツ・胡瓜 玉葱/菜めしの素	手作りドレッシング コンソメ	487
26 木	カレイの胡麻みそ焼き 大根のそぼろ煮 ごはん 豆腐と青菜のお吸い物 リンゴ	イチゴゼリー	カレイ・みそ/鶏肉 木綿豆腐/ゼリーの素	すりごま・油・砂糖/米	大根・人参・インゲン/青菜 りんご	みりん・醤油・だし	426
27 金	お野菜たっぷり味噌うどん チキンナゲット 胡瓜の塩もみ パナナ	しらすとごま おにぎり	豚肉・みそ/チキンナゲット しらす干し	うどん・ごま油/油/米 白ごま	もやし・人参・コーン・木耳/胡瓜 パナナ	だし・塩	448
30 月	メンチカツ Caたっぷり和風ごまドレサラダ ごはん 麩と玉葱のみそ汁 白桃缶	黒糖ケーキ	メンチカツ/しらす干し・ひじき みそ	油/すりごま/米/麩 ケキックス・黒砂糖	蓮根・切干大根・人参・青菜 玉葱/白桃缶	8大アレルゲン不使用 ごまドレッシング だし	609
31 火	ホッケの照り焼き オクラのおかか和え さつま芋の甘煮 ごはん もやしと油揚げのみそ汁 オレンジ	グレープゼリー	ホッケ/花かつお/油揚げ みそ/ゼリーの素	砂糖・油/さつま芋/米	オクラ/もやし/オレンジ	醤油・みりん・だし	490

材料等の都合により献立を変更することがございます。

※「マヨドレ」は卵を使用しない、マヨネーズ風ドレッシングを使用しています。

一日平均給与量 エネルギー:563g 脂質:18.2g たんぱく質:16.8g 炭水化物:84.5g 食塩相当量:1.5g