

5月 給食予定献立表(認定こども園新高山めぐみ幼稚園)

2026年



日	曜	昼食	おやつ	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる	(その他の食品)	エネルギー
1	金	ホッケの付け焼き 野菜のそぼろ煮 ごはん 白桃缶	ミルクケーキ	ホッケ/鶏肉	油/砂糖/米/ミルクケーキ	しょうが/大根・人参・青菜 椎茸/白桃缶	醤油・みりん・だし	486
7	木	パンキンコロック 磯煮 ごはん 星の麩と若布のお吸い物 キャンディチーズ	白玉団子の きなこかけ	南瓜コロック/ひじき 油揚げ/わかめ キャンディチーズ きな粉	油/砂糖/米/麩 白玉団子	人参・インゲン	ケチャップ・醤油 みりん・だし・塩	539
8	金	ハヤシライス 鶏肉団子 コーンサラダ オレンジ	青りんごゼリー	豚肉/鶏肉団子 ゼリーの素	米・油・じゃが芋 ハヤシルウ	玉葱・人参・コーン キャベツ・胡瓜・オレンジ	手作りドレッシング	527
11	月	白身魚フライ 具沢山の和風スパ ごはん 黄桃缶	焼き芋	白身魚フライ/ツナ缶	油/スバゲティ/米 さつま芋	玉葱・キャベツ・ピーマン 人参/黄桃缶	醤油・みりん	545
12	火	豚肉の照りマヨ炒め 青菜のお浸し ごはん 南瓜と若布のみそ汁 オレンジ	コーン蒸しパン	豚肉/わかめ・みそ	砂糖・油/米 ケーキミックス	玉葱・しめじ/青菜・白菜 人参/南瓜/オレンジ コーン	醤油・みりん・マヨドレ だし	507
13	水	ピピンパ しらす入り豆腐とレタスのゴマドレ和え 若布スープ パイナップル	フルーチェ (いちご)	鶏肉/しらす干し 木綿豆腐/わかめ 牛乳	米・油・砂糖・白ごま ごま油/フルーチェの素	青菜・もやし・人参・しょうが にんにく/レタス・キャベツ 胡瓜/貝割れ/パイナップル	塩・こしょう・醤油・みりん 8大アレルゲン不使用 ゴマドレッシング・中華味	499
14	木	煮込みハンバーグ 花野菜の炒め物 ごはん 青菜と油揚げのみそ汁 プチゼリー	ハッシュドポテト	ハンバーグ/油揚げ みそ/プチゼリー	油/米/ハッシュドポテト	玉葱・マッシュルーム トマト水煮/ブロccoliリー カリフラワー・コーン 青菜	ケチャップ・ソース・塩 こしょう・だし	586
15	金	名古屋名物きしめん エビフリヤー!(えびフライ) 豚肉のどて煮風 食べる小魚	グレープゼリー	味付き油揚げ・かまぼこ 花かつお/えびフライ 豚肉・みそ/食べる小魚 グレープゼリー	きしめん/油/砂糖	ほうれん草/大根・人参	醤油・みりん・だし	613
18	月	チキンカツのオーロラソース 春雨入り華風和え ごはん 白菜と油揚げのみそ汁 キャンディチーズ	ホットケーキ	チキンカツ/ツナ缶 油揚げ・みそ キャンディチーズ	油/春雨・白ごま ごま油・砂糖/米 ケーキミックス・シロップ	キャベツ・人参・木耳 白菜	ケチャップ・マヨドレ 醤油・酢・だし	597
19	火	みんながお手伝いしてくれた豆ごはん タラの照り焼き ひじき豆 具沢山の豚汁 オレンジ	いりごまチップ	タラ/ひじき・大豆 豚肉・木綿豆腐 みそ/いりこ	米/砂糖・油/里芋 ごま油/いりごま	うすいえんどう・グリーンピース 大根・ごぼう・人参・ねぎ オレンジ	塩・醤油・みりん・だし	482
20	水	バターロールパン クリームシチュー ツナサラダ 梨缶	イチゴゼリー	鶏肉・牛乳/ツナ缶 ゼリーの素	ロールパン/じゃが芋・油 シチュールーウ	玉葱・人参・ブロccoliリー キャベツ・胡瓜/梨缶	手作りドレッシング	384
21	木	回鍋肉 焼き餃子 ごはん 豆腐とねぎのスープ パイナップル	北海道産 シューストポテト	豚肉・みそ/餃子 木綿豆腐	砂糖・ごま油/油/米 シューストポテト	キャベツ・ピーマン・人参 にんにく・しょうが/ねぎ パイナップル	みりん・醤油・中華味 だし・塩	594
22	金	お野菜たっぷりツナサラダうどん ちくわの磯辺揚げ 南瓜の甘煮 ベビーチーズ	ごまとおかかの おにぎり	ツナ缶・油揚げ/ちくわ あおのり粉 ベビーチーズ 花かつお	うどん・いりごま・ごま油 小麦粉・油/砂糖/米	もやし・胡瓜・人参・木耳 南瓜	マヨドレ・醤油・みりん だし	537
25	月	のり塩風味のスティックメンチ 大根と油揚げの炒め煮 ごはん 麩と玉葱のみそ汁 プチゼリー	ストロベリー ケーキ	スティックメンチ 油揚げ/みそ プチゼリー	油/砂糖/米/麩 いちごジャム・ケーキミックス	大根・人参・インゲン/玉葱	醤油・みりん・だし	599
27	水	カレーライス ポイルドウィンナー コールスロー 食べる小魚	オレンジゼリー	豚肉/ウインナー 食べる小魚 ゼリーの素	米・油・じゃが芋 カレールーウ	玉葱・人参/キャベツ 胡瓜・コーン	8大アレルゲン不使用 フレンチドレッシング	580
28	木	発芽玄米ごはん 大豆ミートのから揚げ ひじき納豆 青菜とえのきのみそ汁 黄桃缶	ふかし芋	米・発芽玄米/大豆ミート・しょうが・にんにく・みりん・醤油・片栗粉・油 ひじき・納豆・白ごま・醤油・砂糖・みりん 青菜・えのき・みそ・だし/黄桃缶				488
29	金	ポークステーキ スマイルポテト しらす入り三色野菜のお浸し ごはん 花麩と若布のお吸い物 プリンアラモード	マフィンケーキ	豚肉/しらす干し 花かつお/わかめ プリン・ホイップクリーム	油・砂糖/スマイルポテト 米/花麩/マフィンケーキ	玉葱/もやし・青菜・人参 みかん缶・パイ缶	醤油・みりん・塩・だし	701

材料等の都合により献立を変更することがございます。

※「マヨドレ」は卵を使用しない、マヨネーズ風ドレッシングを使用しています。

一日平均給与量 エネルギー:547kcal 脂質:16.4g たんぱく質:16.2g 炭水化物:84.1g 食塩相当量:1.8g