



6月 給食予定献立表(認定こども園新高山めぐみ幼稚園)



2026年

日 曜	屋 食	おやつ	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる	(その他の食品)	エネルギー
1 月	白身魚フライ 青菜入り春雨の和風マヨ ごはん 大根と油揚げのみそ汁 黄桃缶	ミルクケーキ	白身魚フライ/ちくわ 油揚げ・みそ	油/春雨/米 ミルクケーキ	青菜・人参・木耳/大根/黄桃缶	マヨドレ・醤油・だし	559
2 火	豚肉と豆苗の塩だれ炒め ケチャップマカロニ ごはん キャベツと若布のみそ汁 メロン	オレンジゼリー	豚肉/わかめ・みそ ゼリーの素	油/いりごま/マカロニ/米	豆苗・玉葱・にんにく/キャベツ メロン	塩・みりん・こしょう ケチャップ・だし	477
3 水	麻婆飯 華風和え 若布スープ キャンディチーズ	ココア蒸しパン	豚肉・木綿豆腐・みそ わかめ/キャンディチーズ	米・砂糖・ごま油・片栗粉 ケーキミックス	玉葱・椎茸・グリーンピース しょうが/にんにく/キャベツ 人参・木耳	みりん・醤油・中華味 ピュアココア	467
4 木	しらすと小松菜とごまの混ぜごはん カミカミソースのハンバーグ はりはり漬け 玉葱と油揚げのみそ汁 オレンジ	ストロベリー ヨーグルト	しらす干し/ハンバーグ 油揚げ・みそ/ヨーグルト	米/いりごま・油・片栗粉 砂糖/いちごジャム	小松菜・ごぼう・蓮根/切干大根 胡瓜・人参/玉葱/オレンジ	塩・醤油・みりん・だし・酢	532
5 金	ツナとしめじと青菜のクリームスパゲティ 花野菜のサラダ コンソメスープ バナナ	パームクーヘン	ツナ缶/ウインナー/わかめ	スパゲティ・油 シチュールウ/パームクーヘン	しめじ・青菜・玉葱・にんにく ブロッコリー/カリフラワー コーン・人参/バナナ	塩・こしょう・コンソメ 手作りドレッシング	595
8 月	ミートコロッケ キャベツのくたくた煮 ごはん 麩と玉葱のみそ汁 プチゼリー	ホットケーキ	国産豚肉コロッケ/油揚げ みそ/プチゼリー	油/米/麩/ケーキミックス シロップ	キャベツ・玉葱	ケチャップ・みりん・醤油 だし	511
9 火	カレイの煮付け ちくわと青菜のごまよごし ごはん かきたま汁 パイナップル	ピーチゼリー	カレイ/ちくわ/卵 ゼリーの素	砂糖/すりごま・ごま油/米 片栗粉	しょうが/青菜・キャベツ・人参 三つ葉/パイナップル	醤油・みりん・だし	410
10 水	チキン南蛮 切干大根の炒め煮 ごはん ひや汁 黄桃缶	ちんすこう	鶏肉/油揚げ/サバ缶 木綿豆腐・みそ	片栗粉・油・砂糖/米 すりごま/小麦粉	コーン・玉葱・パセリ/切干大根 人参・インゲン/胡瓜・大葉 黄桃缶	塩・こしょう・醤油・みりん 酢・マヨドレ・だし	727
11 木	バターロールパン ブラウنشチュール ツナサラダ 食べる小魚	おかかおにぎり	豚肉/ツナ缶/食べる小魚 花かつお	ロールパン/じゃが芋・油 ブラウنشチュールウ/米	人参・玉葱/ブロッコリー キャベツ・胡瓜	8大アレルゲン不使用 ゴマドレッシング・醤油	555
12 金	和風ミートボール 胡瓜の昆布和え ごはん 青菜と油揚げのみそ汁 オレンジ	ふかし芋	肉団子/塩昆布 油揚げ・みそ	砂糖/米/さつま芋	玉葱・もやし/しめじ/胡瓜 キャベツ・人参/青菜/オレンジ	醤油・みりん・だし	440
15 月	キャベツ入りメンチカツ 具沢山のマカロニサラダ ごはん 豆苗と油揚げのみそ汁 黄桃缶	フルーチェ (いちご)	キャベツ入りメンチカツ/油揚げ みそ/牛乳	油/マカロニ/米 フルーチェの素	胡瓜・レタス・玉葱・コーン 赤パプリカ/豆苗/黄桃缶	マヨドレ・だし	589
16 火	親子丼 オクラとえのきのお浸し 切干大根と青菜のみそ汁 キャンディチーズ	黒糖ケーキ	卵・鶏肉/わかめ 花かつお/みそ キャンディチーズ	米・油・砂糖/ケーキミックス 黒砂糖	玉葱・ねぎ・椎茸/オクラ・えのき 人参/切干大根・青菜	みりん・醤油・だし	527
17 水	お野菜たっぷり豚骨ラーメン 揚げ餃子 おかかブロッコリー オレンジ	菜めしおにぎり	鶏肉/餃子/花かつお	ラーメン/油/米	もやし・キャベツ・人参・にら 木耳/ブロッコリー/オレンジ 菜めしの素	豚骨ラーメンの素・醤油	528
18 木	アジの付け焼き 肉みそ炒め ごはん レタスとトマトのスープ パイナップル	手作りクッキー	アジ/鶏肉・みそ 木綿豆腐	油/砂糖/米/小麦粉	しょうが/なす・玉葱・人参 コーン/レタス・トマト パイナップル	醤油・みりん・だし バニラエッセンス	654
19 金	南瓜コロッケ 冬瓜の冷やし鉢 ごはん ねぎと厚揚げのみそ汁 メロン	グレープゼリー	南瓜コロッケ/厚揚げ・みそ グレープゼリー	油/砂糖/米	冬瓜/ねぎ/メロン	醤油・みりん・だし	545
22 月	とり牛蒡ごはん ホッケの塩焼き 磯煮 花麩と貝割れのお吸い物 プチゼリー	北海道産 シューストポテト	鶏肉/ホッケ/ひじき 油揚げ/プチゼリー	米・油・砂糖/花麩 シューストポテト	ごぼう・グリーンピース・人参 インゲン/貝割れ	醤油・みりん・だし・塩	583
23 火	冷やしぶっかけうどん ちくわの天ぷら 小町和え 食べる小魚	塩昆布おにぎり	わかめ/ちくわ・油揚げ 食べる小魚/塩昆布	うどん/小麦粉・油/白ごま 米	白菜・ねぎ/もやし	醤油・みりん・だし	438
24 水	ミートローフ 花野菜のフレンチドレッシング ごはん ABCスープ グレープフルーツ	青りんごゼリー	牛肉・豚肉・鶏肉/わかめ ゼリーの素	パン粉・油/米/マカロニ	玉葱・赤パプリカ・黄パプリカ インゲン/ブロッコリー カリフラワー・コーン・人参 グレープフルーツ	塩・こしょう・ケチャップ ソース 8大アレルゲン不使用 フレンチドレッシング・コンソメ	496
25 木	発芽玄米ごはん 大豆ミートと厚揚げのみそ炒め 春巻き 若布スープ メロン	焼き芋	米・発芽玄米	大豆ミート・厚揚げ・油・しょうが/にんにく・キャベツ・玉葱・青菜・赤パプリカ・みそ・醤油・みりん・砂糖	春巻き・油/貝割れ・わかめ・醤油・だし/メロン/さつまいも		575
26 金	カレーライス ベビーチーズ コールスロー オレンジ	ブルーベリー ヨーグルト	豚肉/ベビーチーズ ヨーグルト	米・油・じゃが芋 カレールーウ ブルーベリージャム	玉葱・人参/キャベツ・胡瓜 コーン/オレンジ	手作りドレッシング	562
29 月	メバルの照り焼き オクラ納豆 ごはん 豚汁 キャンディチーズ	のり塩ポテト	メバル/納豆/豚肉 木綿豆腐・みそ キャンディチーズ あおのり粉	油/白ごま/米/じゃが芋	オクラ/大根・人参・ごぼう 糸蒟蒻・ねぎ	醤油・みりん・だし・塩	555
30 火	チキンカツ 具沢山の春雨サラダ ごはん 玉葱と油揚げのみそ汁 フルーツonゼリー	コーン蒸しパン	チキンカツ/ツナ缶 油揚げ・みそ/いちごゼリー	油/春雨/米/ケーキミックス	キャベツ・胡瓜・人参/玉葱 みかん缶/パイナップル/コーン	ケチャップ・マヨドレ・だし	635

材料等の都合により献立を変更することがございます。

※「マヨドレ」は卵を使用しない、マヨネーズ風ドレッシングを使用しています。

一日平均給与量 エネルギー:543kcal 脂質:15.9g たんぱく質:16.6g 炭水化物:84.8g 食塩相当量:1.8g