



8月 給食献立表(認定こども園新高山めぐみ幼稚園)



2026年

日	曜	昼食	おやつ	赤・血や肉になる	黄・熱や力となる	緑・調子をととのえる	(その他の食品)	エネルギー
3	月	冷やし豚しゃぶ 磯煮 ごはん 大根と若布のみそ汁 キャンディチーズ	のり塩ポテト	豚肉/ひじき・油揚げ わかめ・みそ/あおのり粉 キャンディチーズ	砂糖・ごま油/米/じゃが芋 油	キャベツ・胡瓜・人参/インゲン 大根/黄桃缶	醤油・みりん・酢・だし・塩	551
4	火	焼きそば 鶏のから揚げ ベイクドポテト パイン缶	フルーチェ (いちご)	豚肉/鶏肉/牛乳	焼きそば・油/片栗粉 じゃが芋/フルーチェの素	キャベツ・玉葱・人参・木耳 しょうが/にんにく/パイン缶	ソース・みりん・醤油・塩	595
5	水	白身魚のおおさフライ 具沢山のマカロニサラダ ごはん 青菜としめじのみそ汁 フルーツonゼリー	ストロベリーケーキ	白身魚/フライ/ツナ缶/みそ グレープゼリー	油/マカロニ/米 いちごジャム・ケーキミックス	キャベツ・胡瓜・人参 コーン/青菜・しめじ 黄桃缶・パイン缶	醤油・みりん・マヨネーズ・だし	670
6	木	冷やしとりそば風うどん ちくわの蒲焼き さつま芋の甘煮 オレンジ	おかかおにぎり	鶏肉/ちくわ/花かつお	うどん/片栗粉・油・砂糖 さつま/米	もやし・ねぎ・椎茸/オレンジ	醤油・みりん・だし・塩	471
7	金	夏野菜のカレーライス コールスロー バナナヨーグルト	ミルクケーキ	豚肉/ヨーグルト	米・油・じゃが芋 カレールー/ミルクケーキ	玉葱・なす・オクラ・トマト キャベツ・胡瓜・コーン/バナナ	手作りドレッシング	590
10	月	焼肉丼 切干大根のナムル 若布スープ ブチゼリー	ホットケーキ	豚肉/わかめ/ブチゼリー	米・油・砂糖/いりごま ごま油/ケーキミックス シロップ	玉葱・ピーマン・赤パプリカ にんにく/切干大根・青菜・人参	醤油・みりん・塩・こしょう 中華味	516
12	水	五目うどん 焼き餃子 食べる小魚	レモンケーキ	鶏肉・油揚げ/餃子 食べる小魚	うどん/油/レモンケーキ	玉葱・人参・ねぎ・椎茸	醤油・みりん・だし	377
17	月	ハッシュドボーク 花野菜のサラダ ポイルドウィンナー 黄桃缶	北海道産 シューストポテト	豚肉/ツナ缶/ウィンナー	米・油 ブラウンシュールウ シューストポテト	玉葱・椎茸・グリーンピース ブロッコリー・カリフラワー コーン・人参/黄桃缶	8大アレルゲン不使用 フレンチドレッシング・塩	724
18	火	太刀魚の付け焼き 冬瓜のそぼろ煮 ごはん オクラとえのきのお吸い物 メロン	青りんごゼリー	太刀魚/鶏肉/ゼリーの素	油・砂糖/片栗粉/米	冬瓜/オクラ・えのき/メロン	醤油・みりん・だし	528
19	水	チャモロ風チキンBBQ フライドポテトのメープル風味 ごはん コンソメスープ パイナップル	チーズ蒸しパン	鶏肉/ウィンナー ミックスチーズ	油・砂糖/シューストポテト シロップ/米/ケーキミックス	にんにく/玉葱・人参・コーン パイナップル	醤油・酢・ソース・塩 コンソメ	648
20	木	メンチカツ 高野豆腐のコロコロ煮 ごはん キャベツと油揚げのみそ汁 オレンジ	手作りクッキー	メンチカツ/高野豆腐/油揚げ みそ	油/砂糖/米/小麦粉	人参・インゲン・椎茸/キャベツ オレンジ	醤油・みりん・だし バニラエッセンス	745
21	金	ミートソーススパゲティ ツナサラダ 若布と貝割れのスープ キャンディチーズ	ハッシュドポテト	牛肉・豚肉/ツナ缶 わかめ/キャンディチーズ	スパゲティ/油/ハッシュドポテト	にんにく・玉葱・人参・椎茸 グリーンピース/キャベツ・胡瓜 コーン/貝割れ	ケチャップ・ソース・塩 こしょう・コンソメ 8大アレルゲン不使用 ゴマドレッシング	514
24	月	菜めしごはん ホッケの生姜焼き 春雨サラダ 麩と玉葱のみそ汁 パイン缶	ストロベリー ヨーグルト	ホッケ/ちくわ/みそ ヨーグルト	米・油・砂糖/春雨/麩 いちごジャム	菜めしの素/しょうが/キャベツ 胡瓜・人参・コーン/玉葱 パイン缶	醤油・みりん・マヨネーズ・だし	503
25	火	黒はんぺんフライ しらす入り胡麻和え ごはん おさく メロン	バナナケーキ	黒はんぺんフライ しらす干し/油揚げ	油/いりごま/米/里芋 砂糖/ケーキミックス	キャベツ・なす・赤パプリカ 大根・ごぼう・糸蒟蒻・人参 椎茸/メロン/バナナ	醤油・だし	513
26	水	チキンカツ 具沢山のマカロニソテー ごはん 切干大根と若布のみそ汁 オレンジ	ピーチゼリー	チキンカツ/ツナ缶 わかめ・みそ ゼリーの素	油/マカロニ/米	玉葱・キャベツ・青菜・人参 コーン/切干大根/オレンジ	塩・こしょう・だし	498
27	木	麻婆茄子丼 三色ナムル 豆腐と豆苗のスープ 食べる小魚	焼き芋	鶏肉・みそ/木綿豆腐 食べる小魚	米・油・砂糖/片栗粉 いりごま・ごま油/さつま芋	なす・玉葱・ピーマン・椎茸 にんにく・しょうが・もやし・青菜 人参/豆苗	醤油・みりん・中華味・塩 こしょう	532
28	金	冷たい中華そば 春巻き おかかブロッコリー バナナ	きな粉おにぎり	かまぼこ・わかめ/春巻き 花かつお/きな粉	ラーメン・ごま油/油/米 砂糖	白菜・人参・ねぎ/ブロッコリー バナナ	醤油・みりん・塩・こしょう	532
31	月	発芽玄米ごはん サワラの西京焼き ひじき納豆 花麩と三つ葉のお吸い物 ブチゼリー	コーン蒸しパン	米・発芽玄米/サワラ・みそ・砂糖・みりん・油 ひじき・納豆・ねぎ・白ごま・醤油・砂糖・みりん 花麩・三つ葉・醤油・だし/ブチゼリー/ケーキミックス・コーン				508

材料等の都合により献立を変更することがございます。

※「マヨネーズ」は卵を使用しない、マヨネーズ風ドレッシングを使用しています。

一日平均給与量 エネルギー:554kcal 脂質:17.8g たんぱく質:17.0g 炭水化物:83.1g 食塩相当量:1.6g